



# Rapport d'activité

édition

2025

# La Mutualité Française

## Un acteur clé de la protection sociale et de la santé

Créée en 1902, la Mutualité Française est le syndicat professionnel des mutuelles. Elle est le porte-parole de près de 450 mutuelles, qu'il s'agisse de mutuelles nationales, régionales ou locales, de membres d'organismes paritaires d'assurance santé, de prévoyance. Elle les représente, promeut le modèle mutualiste et anime le réseau de mutuelles et de militants.

La Mutualité Française est présente au sein de l'Hexagone et en Outre-mer grâce à ses 17 unions régionales qui portent et mettent en œuvre ses positions auprès des décideurs locaux. Les unions régionales sont des acteurs incontournables de l'économie sociale et solidaire de proximité.

### → CONTRIBUER AU DÉBAT PUBLIC ET À L'ÉVOLUTION DU SYSTÈME DE SANTÉ

La Mutualité Française est un acteur majeur du débat national et force de proposition auprès des pouvoirs publics pour faire évoluer le système de santé et de protection sociale : débats budgétaires, accès aux soins à tarifs maîtrisés, prévention, grand âge et autonomie, etc.

C'est avec cette même ambition que la Mutualité Française a lancé les Etats généraux de la santé et de la protection sociale. Cette démarche citoyenne inédite, qui mobilise plus de 55 partenaires issus de la société civile, doit aboutir à des propositions concrètes en vue des échéances électorales de 2027. Près de 80 000 citoyens et professionnels de santé et de l'accompagnement ont donné leur avis lors d'une première phase de consultation en ligne.

Depuis toujours, la Mutualité Française s'inscrit dans une démarche globale qui se nourrit de débats ouverts, d'études et de réflexions, menés avec les militants mutualistes, les think tanks ou associations partenaires, et l'ensemble des parties prenantes du système de santé. Elle entretient notamment un dialogue avec les représentants des professions de santé et les associations d'usagers et les organisations syndicales.

### → DÉFENDRE L'ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS ET PROMOUVOIR L'INNOVATION

La Mutualité Française défend un système de santé solidaire, protecteur et universel. Elle s'engage pour l'accès aux soins pour tous en nouant, par exemple, des accords avec des professionnels de santé pour limiter les dépassements d'honoraires ou en contribuant à la généralisation du tiers payant pour éviter l'avance des frais de santé.

La Mutualité Française et ses mutuelles sont également partenaires d'entreprises innovantes dans des domaines variés comme la téléconsultation, les flux financiers ou l'amélioration de l'expérience des adhérents.

Grâce au soutien du mouvement mutualiste, ces entreprises imaginent et expérimentent de nouvelles solutions pour la santé et la protection sociale de tous les citoyens.

### → REPRÉSENTER LES MUTUELLES AU SEIN D'INSTANCES NATIONALES ET INTERNATIONALES

La Mutualité Française est présente dans les principales instances et organisations de la protection sociale et de la santé : Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam), Haut conseil pour l'avenir de l'assurance maladie (Hcaam), Conseil économique social et environnemental (Cese), Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), agences régionales de santé (ARS), conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie, conseils territoriaux de santé, etc.

Elle se mobilise également au sein de l'Association internationale de la Mutualité (AIM) et de l'Association des assureurs mutuels et coopératifs en Europe (Amice) afin de faire reconnaître la spécificité des mutuelles.

# La Mutualité Française

## Chiffres clés



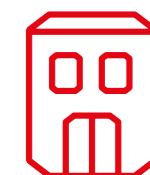
**443**  
mutuelles adhérentes



**31,5 M**  
de personnes protégées



**84 000**  
personnes employées en équivalent temps plein



Près de **3 000**  
services de soins et d'accompagnement mutualistes



**43 500**  
mandats mutualistes



**5,2 M**  
d'utilisateurs des Ssam

**1er**

Acteur en complémentaire santé

Réseau sanitaire et social à but non lucratif et accessible à tous

Acteur privé de prévention

Opérateur en dépendance



**21,3 Md€**  
de cotisations perçues



**24 000**  
actions de prévention



**750 000**  
participants aux actions de prévention

# Trois questions à la Présidente

## Quels ont été les moments marquants en 2025 pour la Mutualité Française Bretagne (MFB) ?

Les événements marquants pour l'année 2025 ont concerné tous nos champs d'intervention : la prévention, la santé et les droits des femmes, en faveur des jeunes, l'animation de la vie mutualiste, la communication sur les positions de la Mutualité. Ils donnent à voir notre rôle de syndicat professionnel et de mouvement social. Ils ont en commun de servir l'humain et d'agir en faveur du progrès social. Ils illustrent notre raison d'être.

## Quelles prises de position avez-vous défendu ?

Défendre les valeurs de l'ESS constitue un défi de taille pour le mouvement mutualiste dans son ensemble mais aussi pour les autres acteurs du non lucratif. S'allier pour protéger notre modèle n'est plus une option. Aussi, notre présence dans le pacte du pouvoir de vivre, le consortium Soli Ker Breizh, la Cress de Bretagne est nécessaire.

## Si vous ne deviez retenir que 3 mots clés pour 2025, quels seraient-ils ?

Le premier mot-clé se rapporterait à la prévention. Nous sommes particulièrement impliqués sur la prévention, et nous sommes par ailleurs convaincus qu'elle est un levier essentiel pour réduire les risques de maladies chroniques et les coûts liés aux soins, ainsi que pour rendre notre système de santé plus durable et équitable.



**Fabienne Colas**  
Présidente de la Mutualité Française Bretagne

Le deuxième mot-clé serait la mobilisation citoyenne autour des Etats généraux de la santé et de la protection sociale. Il faut saluer cette démarche inédite, démocratique et ambitieuse qui vise à porter des propositions à l'occasion de la prochaine élection présidentielle en vue de bâtir un système de protection sociale plus juste, plus solidaire et plus adapté.

Le troisième mot-clé concernerait notre engagement en faveur des publics jeunes. Nous soutenons l'idée que l'intergénérationnel est une chance pour l'avenir. Face aux nombreux défis qui s'imposent à nous, la compréhension mutuelle et la solidarité intergénérationnelle sont indispensables.

## Quels sont les principaux enjeux pour 2026 ?

Mettre en valeur l'action du mouvement mutualiste constitue un enjeu primordial. Le travail pour mesurer notre empreinte mutualiste sera particulièrement dense pour les unions régionales qui vont faire faire l'objet d'un audit. Dans un contexte de fortes contraintes économiques et de concurrence accrue, les mutuelles renforcent en effet leurs exigences vis-à-vis du niveau fédéral – régional. Nous saurons bien sûr objectiver notre plus-value.

Merci à toutes et à tous.

# Sommaire

➤ Nos missions .....	6
➤ La MFB en chiffres .....	6
➤ Des femmes et des hommes .....	7
➤ Égalité femmes - hommes .....	8
➤ S'ouvrir aux jeunes .....	10
➤ Promouvoir la santé mentale .....	12
➤ Santé et environnement .....	14
➤ Public senior : des actions pour accompagner le vieillissement .....	16
➤ Porter la voix des mutuelles et défendre des protections sociales durables .....	17
➤ Être visible .....	20
➤ Faire vivre le militantisme .....	21
➤ Rendre les Breton·ne·s acteurs et actrices de leur santé grâce à la prévention .....	22

# Nos missions

## Représenter et défendre le mouvement mutualiste et être acteur du débat public

- Représenter et promouvoir les mutuelles santé en défendant leur modèle et en portant leurs propositions.
- Défendre un système de protection sociale solidaire, protecteur et universel.
- Militer pour le progrès social et une société égalitaire et solidaire.

## Animer la vie mutualiste

- Fédérer les mutuelles santé : réunir les militant.e.s, les alimenter avec des apports utiles dans le cadre de leurs mandats, et rythmer la vie militante par des temps forts et des moments d'échanges, d'inspiration et de prospection.
- Accompagner les élu.e.s mutualistes par de la formation, des rencontres inspirantes et de l'information.

## Être acteur de santé publique en protégeant la santé de toutes et tous

- Aider les Breton.ne.s à adopter des comportements bénéfiques pour leur santé et éviter les risques.
- Les accompagner tout au long de leur vie et les inciter à devenir actrices et acteurs de leurs santé.

# La MFB en chiffres

➤ **125** mutuelles représentées

Des mandats dans **27** instances de l'écosystème en santé et de l'ESS

➤ **36** administrateurs.ices

➤ **136** militant.e.s bénévoles

➤ **15** temps forts influence

**332** actions de prévention et promotion de la santé

➤ **1,25 M** personnes protégées

**9 170** personnes touchées

**199** établissements médicaux-sociaux, sanitaires et sociaux

# Des femmes et des hommes



**136** délégué.e.s dont 122 issu.e.s de mutuelles santé et 14 issu.e.s de groupements gestionnaires de services et établissements médico-sociaux et sociaux.



**15** salarié.e.s réparti.e.s sur quatre sites : Rennes, Saint-Brieuc, Lorient et Brest.



**50 %** de femmes au conseil d'administration et au bureau

**83 %** de taux de participation au bureau

**63 %** de taux de participation au conseil d'administration

## Les membres du bureau

**ALMY Philippe**  
VYV 3 Bretagne

**LE ROUX Jocelyne**  
Vice-Présidente - Mutami

**BRIENS Sylvie**  
Harmonie Mutuelle

**OLAONDO Corinne**  
Vice-Présidente - MGEN

**CHEVALLIER Richard**  
Trésorier - UNEO

**PERON Virginie**  
MGEN

**COLAS Fabienne**  
Présidente - HARMONIE MUTUELLE

**RENAULT Pascal**  
Harmonie Mutuelle

**DUVAL Michel**  
La Mutuelle Générale

**VALLEE Benoît**  
Matmut

**LE BOULAIRE Nicolas**  
Secrétaire Général - MNT

**VIEUXVILLE Laurence**  
Présidente prévention et promotion de la santé - MGEFI

## Les membres du conseil d'administration

**ANFRAY Jean-Yves**  
MMJ

**LE CADRE Thierry**  
FMF

**BALAVOINE Frédéric**  
VYV 3 Bretagne

**LE GALL Anthony**  
Harmonie Mutuelle

**BLAIS Christophe**  
Harmonie Mutuelle

**LEGUERINEL Patricia**  
VYV 3 Bretagne

**BONNY Claudine**  
Harmonie Mutuelle

**LOAS Jean-Pierre**  
Harmonie Mutuelle

**CAIGNARD Jean-Claude**  
MNH

**MERCIER Laurence**  
Mutuelle Familiale

**DAGORNE Anthony**  
MACIF

**OLLIVIER Anne-Yvonne**  
Harmonie Mutuelle

**DIROU Bouchra**  
MGEN

**ROUXEL Georgette**  
Harmonie Mutuelle

**DORE Alain**  
Mutuelle Ouest France

**ROZET Marguerite**  
MGEN

**FERLAUX Jacques**  
Harmonie Mutuelle

**SCHAEFFER-LE GUEN Isabelle**  
UNEO

**GAC Claude**  
Harmonie Mutuelle

**SOURGET Laëtitia**  
La Mutuelle Générale

**HANAFI Jinous**  
Harmonie Mutuelle

**TREFLEZE Régine**  
KLESIA MUT'

**JEGOU Fabienne**  
MNH

# Égalité femmes - hommes

La Mutualité Française Bretagne (MFB) agit pour faire progresser les droits des femmes à travers des temps forts de sensibilisation et des actions de prévention en santé. Elle s'engage également en interne pour une gouvernance paritaire.



## » Lancement et dynamique de la Commission MutElles

La MFB a officiellement lancé la commission MutElles, dédiée à l'action en faveur de la santé et des droits des femmes, le 16 janvier en présence de Dominique Joseph. Cette journée a réuni élues et salariées autour des enjeux d'égalité femmes-hommes. Amandine Clavaud, de la Fondation Jean Jaurès, est intervenue pour présenter les résultats de son étude sur les préoccupations, attentes et rapports des femmes à la politique et au féminisme. L'association HF+ Bretagne a partagé ses actions dans les arts et la culture.

Le 19 septembre, la deuxième commission s'est tenue à Brest en la présence de la CRESS de Bretagne et de Nathalie Le Roux, photographe travaillant sur la question du genre.

## » Élu-e-s et salarié-e-s formé.es pour prévenir les violences sexistes et sexuelles

Le 17 février, un webinar s'est tenu pour le grand public avec l'intervention de Stéphanie Le Gal-Gorin, sociologue. Le 16 mai une session de décodage avec le CIDFF a été organisée à destination des élu-es et des salarié-e-s, apportant des repères juridiques et des éléments concrets de compréhension. Enfin, le 12 décembre, l'ensemble des salarié-e-s a bénéficié d'une formation animée par le collectif La Grenade.



## » Une table ronde pour mieux connaître l'éco-féminisme

Lors de la journée régionale des militants, le 13 octobre, Solène Ducretot, journaliste, activiste et autrice, et Marine Calmet, juriste en droit de l'environnement, et directrice de Wild Legal, ont partagé leur analyse lors d'une table ronde sur l'écoféminisme : lien entre droits de la nature et droits des femmes, réflexion sur le système capitaliste patriarcal et ses conséquences sur la place des femmes et sur notre environnement...



## » « Cœur de femmes » mieux comprendre et prévenir les maladies cardiovasculaires

Un cycle de 5 ateliers pour comprendre et agir sur la santé cardiovasculaire (symptômes, facteurs de risques, solutions, etc.). Ces ateliers sont animés par un.e professionnel.le de la MFB, un.e diététicien.ne et un.e enseignant.e APA.

Une exposition est aussi utilisée afin d'interpeller et d'échanger plus largement lors de forums, marchés, etc.

**En 2025, 8 actions ont été organisées et ont touché 130 personnes.**



## » Une soirée « Soigner les femmes : un enjeu pour toutes et tous »

Le 26 juin 2025, une table ronde sur la santé des femmes a été organisée, réunissant Solenne Le Hen, co-autrice du livre « Les négligées : enquête au cœur du business de la santé des femmes » et la gynécologue Krystel Nyangoh Timoh. Le manque de connaissances scientifiques est à l'origine de retards de diagnostic et de prises en charge inadaptées, ainsi que des dérives commerciales. L'engagement de la docteure Nyangoh Timoh se traduit par des initiatives concrètes pour réduire les inégalités de santé notamment avec le premier Living Lab santé des femmes.

## » « À chacune sa santé : Agir pour la santé et le bien-être des femmes »

Parler santé aux femmes, c'est aborder tous les sujets de façon décomplexée et sans tabou. Pour autant, nous savons que pour nombre d'entre elles, il est difficile de se libérer : responsabilités familiales, charge mentale, pressions sociales, inégalités de genre, stigmatisation et tabous, manque de temps...

Pour y remédier, nous proposons des actions en distanciel sur le temps du midi ou en début de soirée. Ces webinaires sont également accessibles aux hommes bien sûr car nombre d'entre eux ont une femme, une fille, et pour sûr une mère ! Nous encourageons les femmes à prendre soin d'elles mais nous encourageons également leur environnement à s'y intéresser.

**En 2025, des webinaires sur les Violences sexistes et sexuelles, les cancers féminins, l'endométriose... ont permis de sensibiliser 530 femmes.**



## » « Escape game : À la conquête de la santé des femmes ! »

La MFB a conçu un outil de sensibilisation innovant, participatif et inclusif pour aborder autrement un sujet encore méconnu ou banalisé : la santé des femmes.

Cet escape game, animé par un.e chargé.e de prévention de la MFB, permet d'évoquer et de comprendre les facteurs de risques et les principales pathologies qu'une femme peut rencontrer au cours de sa vie : l'endométriose, le cancer du col de l'utérus, l'ostéoporose, la ménopause et les maladies cardiovasculaires.

**25 sessions ont été organisées pour un total de 192 personnes touchées.**



## ➤ S'ouvrir aux jeunes

En tant qu'actrice en santé et mouvement social, la Mutualité Française Bretagne (MFB) poursuit son ambition d'agir en faveur de la santé des jeunes, mais aussi de soutenir leurs engagements autour de valeurs partagées : la solidarité, l'égalité, la tolérance ...

### ➤ Un livret alimentation destiné aux étudiant.e.s pour « se libérer des pâtes au beurre »

Dans le cadre d'un partenariat avec le Conseil régional de Bretagne et le Secrétariat Général pour les Affaires Régionales (SGAR), la MFB a réalisé un livret de recettes pour les étudiant.e.s. On y trouve des recettes faciles, conçues par une diététicienne et réalisées avec des aliments nutritifs et durables. Il sera diffusé auprès des étudiant.e.s en 2026.



### ➤ Une journée régionale des militant.e.s dédiée aux jeunesses !

Le lundi 13 octobre, la journée régionale des militant.e.s était dédiée aux jeunesses. Cette journée riche a été ponctuée de plusieurs temps : un retour sur les projets lancés autour des jeunesses et des ateliers pour réfléchir à de nouveaux projets engagés avec les jeunes. L'association Cultiver l'avenir, lauréate de l'appel à projets jeunes 2024, a également présenté les résultats de son tour de l'Europe de 6 mois, autour de l'alimentation durable.

### ➤ Les jeunes mis à l'honneur lors de notre Assemblée générale du 6 juin 2025

La MFB tient à accorder une place privilégiée aux jeunes dans le cadre de ses événements. C'est pourquoi elle y a convié La Palme Verte, association lauréate de l'appel à projets jeunes de 2024, pour présenter aux élu.e.s, son engagement en faveur de la démocratisation de la plongée sous-marine et de la sensibilisation à la biodiversité marine.

### ➤ Seconde édition de notre appel à projet jeunes

En 2025, 26 associations de jeunes Breton.ne.s ont candidaté à l'appel à projets porté par la MFB. Cinq associations lauréates ont été désignées, pour porter des projets autour de différents enjeux : la vitalité culturelle en zone rurale, l'histoire de la Bretagne et ses enjeux à venir, la lutte contre la leucémie, l'écologie dans les quartiers populaires ou encore, l'inclusivité dans les soirées étudiantes.



### ➤ Des cours sur la protection sociale dans les lieux d'enseignement supérieur

La MFB transmet aux étudiant.e.s les connaissances de base sur le fonctionnement de notre système de protection sociale et ses enjeux. Pour cela, elle est intervenue dans des lieux d'enseignement supérieur, comme à l'Université Bretagne Sud et à Sciences Po Rennes, en janvier et mars dernier.



### ➤ La MFB invite les jeunes engagé.e.s dans ses conseils d'administration

Cinq jeunes Breton.ne.s ont été invité.e.s à présenter leur parcours d'engagement durant toute l'année 2025 : en février, avril et octobre dernier. Divers thématiques et modes d'engagement ont été présentés : le féminisme, le syndicalisme étudiant, l'engagement dans l'ESS, ou encore un défi sportif en faveur de la lutte contre les cancers pédiatriques.



### ➤ Le Forum Séisme : le monde du travail à l'épreuve des enjeux écologiques et sociaux

Les 15 et 16 octobre dernier, la Mutualité Française Bretagne a tenu un stand durant les deux jours du forum, afin de présenter le modèle mutualiste aux participant.e.s et de promouvoir son appel à projets jeunes. Fabienne Colas est également intervenue pour aborder le sujet de la santé mentale, aux côtés de professionnel.le.s, également engagé.e.s sur cet enjeu en santé.



## ➤ Promouvoir la santé mentale

« Parlons santé mentale ! » c'est par ce slogan que la santé mentale a été reconnue comme grande cause nationale en 2025. La Mutualité Française Bretagne (MFB), forte de ses 25 années d'expérience en la matière, est entrée dans la danse en proposant tout un panel d'actions sur ce thème.

### ➤ Une table ronde sur la santé mentale des jeunes à Askoria

Le mardi 16 décembre, la MFB organisait, en partenariat avec Askoria, la table ronde « Santé mentale des jeunes : comprendre l'urgence, construire ensemble des solutions ». Plus de 120 participant.e.s ont assisté à cette rencontre labellisée « Grande Cause Nationale », qui se déroulait sur le campus Askoria de Rennes.

### ➤ Out le burn-out

Dans le cadre de son programme « Bien-être des salarié.e.s en Mutualité », la MFB propose des ateliers sur la prévention de l'épuisement professionnel. Il s'agit de comprendre ce que cette réalité recouvre, afin d'en prévenir son apparition et d'améliorer la qualité de vie au travail des salarié.e.s. Si les entreprises peuvent avoir du mal à se saisir du sujet, lorsque les ateliers sont proposés, les salarié.e.s répondent souvent présent.e.s, intéressé.e.s pour se protéger et pour protéger les autres.

### ➤ Formations aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2025 a été une année faste pour le déploiement des formations aux Premiers Secours en Santé Mentale de la MFB : 17 formations ont été organisées et plus de 200 citoyen.ne.s formé.e.s. Les compétences de l'équipe prévention se sont également élargies puisque Aude COATLEVEN a obtenu son accréditation en tant que formatrice PSSM-France.

### ➤ Silence Radio

Le sujet de la santé mentale des jeunes est un sujet incontournable. La MFB l'aborde au travers de ses collectifs de prévention du suicide mais également au travers de son action « la santé mentale, on en parle ?! ». En 2025, en lien avec l'union régionale de la Normandie, nous avons créé un escape game en format sac à dos pour les jeunes de 16 à 25 ans : *Silence radio*. Léger, ludique et interactif, il pourra être animé dans les lycées et universités, les missions locales, auprès des jeunes des services d'aide à l'enfance ... Il verra son déploiement s'organiser en 2026.

### ➤ La santé mentale, on en parle ?

Ce ne sont pas moins de 9 cycles organisés en 2025 pour parler santé mentale avec 91 jeunes et faire le point avec eux sur le sommeil, le stress, l'activité physique, la confiance en soi, les émotions, etc. Autant de sujets qui préoccupent les participant.e.s rencontré.e.s en Missions Locales, MFR et milieux ouverts de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

### ➤ Et au-delà !

Via les subventions de l'Agence Régionale de Santé, la MFB peut répondre à des demandes ponctuelles d'actions en santé mentale en dehors des territoires de ses collectifs de prévention du suicide. À 12 reprises, les équipes ont été sollicitées par différents acteurs ou territoires en Bretagne pour organiser ici des formations sur le suicide pour des gendarmes, là des conférences sur le deuil et le veuvage, ou encore des temps de réflexion sur le bien-être des jeunes en lien avec le rapport du CESER « Il faut toute une région pour favoriser le bien-être des jeunes en Bretagne – promouvoir la santé mentale avec elles et eux ».

### ➤ Prévenir le suicide et la souffrance psychique sur les territoires de nos collectifs MISACO...

Via les 5 collectifs de prévention du suicide animés par la MFB, 25 actions (conférences, tables-rondes, ciné-débats, théâtre-débats, formations) ont été organisées avec les professionnel.le.s, élu.e.s et bénévoles des territoires, en plus des réunions plénières habituelles. Le label « Grande cause nationale » a mobilisé sur ces rencontres qui a mobilisé sur ces rencontres 1 450 personnes.



Escape game Silence Radio



Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale



## ➤ Santé et environnement

La MFB se préoccupe de la dégradation de notre environnement et de son impact sur la santé, qu'il s'agisse des pesticides, de la qualité de l'air, ou encore du réchauffement climatique. Elle mène des actions de prévention pour sensibiliser à ces sujets et agit aussi dans le cadre de ses propres activités pour réduire son empreinte carbone.

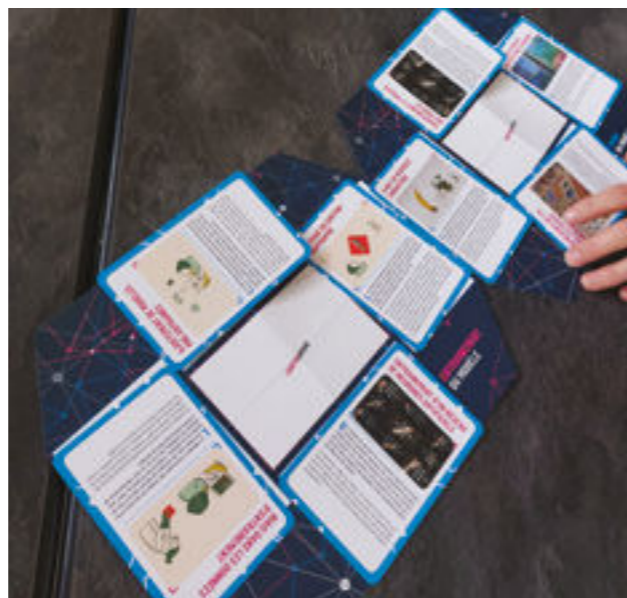
### ➤ Bilan carbone

En 2025, la MFB a commencé la réalisation de son bilan carbone, avec l'aide du cabinet Symbiozh conseils. Dans un premier temps, à travers un travail de recueil des données et d'évaluation, nous avons commencé à dresser un état des lieux de notre empreinte carbone, qu'il s'agisse des émissions carbone émises par les délégué.e.s mutualistes, les salarié.e.s, les intervenant.e.s à nos actions ou encore nos prestataires.

La deuxième étape de ce bilan carbone consistera, en 2026, en l'établissement d'une feuille de route co-construite par l'équipe et le conseil d'administration, afin de réduire notre empreinte.

### ➤ Formation aux enjeux de l'IA

Plusieurs actions ont été menées afin de former et sensibiliser nos membres aux impacts environnementaux de l'intelligence artificielle. Plusieurs temps de formations ont été suivis par l'équipe et les administrateur-ric.e.s.



### ➤ Privilégier les tiers-lieux

Depuis 2025, une attention est portée à cibler prioritairement des lieux de réunion et d'actions portant des démarches sociétales ou environnementales de type tiers-lieux, ou des lieux se situant à proximité de gares afin d'encourager l'usage du train.

### ➤ Mousti'KO

Lorsque l'on parle santé environnementale, le champ d'intervention est très important ! Nous avons ainsi pris le parti de proposer un webinaire participatif pour lutter contre le fléau des moustiques, vecteur de maladies comme le Chikungunya et Zika. Il a permis notamment de connaître des astuces pour prévenir la prolifération des moustiques (dont les moustiques tigres), de savoir se protéger des piqûres et d'apprendre à fabriquer un piège à moustiques, fait maison, avec des matériaux recyclés.

Un enjeu de santé publique, car oui, le moustique tigre est déjà en Bretagne et en limiter sa prolifération doit être une action collective...

**RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE**  
**Webinaire**

**Mousti'KO**  
Mardi 1er juillet  
de 12h à 13h30

Ce webinaire participatif transmet aux participants des conseils pour lutter contre le fléau des moustiques, vecteur de maladies comme le Chikungunya et Zika. Il permet notamment de connaître des astuces pour prévenir la prolifération des moustiques (dont les moustiques tigres), de savoir se protéger des piqûres et d'apprendre à fabriquer un piège à moustiques, fait maison, avec des matériaux recyclés.

Intervenant :  
• Fabrice Bouzon, Responsable Activités Prévention et Promotion de la Santé, Mutualité Française Sud.



### ➤ Microplastiques l'invasion insidieuse !

La MFB est un acteur breton incontournable dès lors que l'on parle de sensibiliser le grand public à la nécessité de préserver la qualité de l'air intérieur de son logis ou de son lieu de travail.

Active depuis bientôt 15 ans à travers ses ateliers « Ma maison change d'air », elle sensibilise aussi les professionnel.le.s du social et du médico-social pour qu'ils puissent partager des éléments clés protecteurs aux personnes qu'ils accompagnent à domicile. Cela passe par des ateliers mais également par des webinaires qui permettent d'entretenir un réseau de personnes sensibilisées et qui actualisent leurs connaissances. Le dernier en date était sur les microplastiques qui nous envahissent et mettent en danger notre santé ! 67 professionnel.le.s ont suivi le webinaire et 69 se sont rattrapés grâce au replay, une belle preuve de la nécessité de poursuivre et de l'intérêt des publics !

**Bon à savoir : pour lutter contre les inégalités sociales de santé, nos actions sont pensées accessibles à toutes et tous, tant dans leurs formats, que dans leurs contenus !**

### ➤ Des contes et des contrées, la santé en balade !

La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé. Accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardiovasculaire et de se tonifier en douceur. Ces balades, encadrées par un conteur professionnel et un.e spécialiste de la randonnée pédestre, permettent à chacun.e, en plus de pratiquer une activité physique favorable à leur santé, de découvrir la richesse du patrimoine local.

Activité ludique et accessible, elle peut accueillir aussi bien les seniors que les familles. Elle peut être pensée pour les publics en perte d'autonomie ou en version « gourmande » avec la découverte des herbes aromatiques ou des algues consommables, ou encore en version « bien-être » avec l'intervention d'un.e sophrologue.



## ➤ Public senior : des actions pour accompagner le vieillissement

Dans le contexte d'allongement de l'espérance de vie combiné à l'avancée en âge des générations du baby-boom, le maintien de l'autonomie des seniors apparaît comme un enjeu majeur de santé publique dans lequel la Mutualité Française Bretagne (MFB) s'est engagée avec ses partenaires.

### ➤ Formation à l'animation de l'Atelier des Familles : renforcer la place des proches aidants en établissement

L'entrée en établissement d'une personne âgée ne met pas fin au rôle des proches aidants. Si l'institution assure les tâches du quotidien et le suivi médico-social, la famille reste essentielle : soutien moral, accompagnement, participation aux décisions et démarches administratives. Cette évolution suppose une nouvelle collaboration entre familles, résident.e.s et professionnel.le.s.

Pour y répondre, la Mutualité Française a créé l'Atelier des Familles, un programme favorisant l'implication des proches aidants. Cet espace d'écoute et d'échanges améliore la compréhension de la vie en établissement, renforce la confiance avec les équipes et prévient les incompréhensions. Déployé dans de nombreux établissements mutualistes, il aide les familles à trouver leur place et à mieux communiquer avec leur proche.

Pour développer le programme en région, l'UR Bretagne a formé une salariée afin d'accompagner les professionnel.le.s des EHPAD et PUV mutualistes dans l'organisation des ateliers au sein de leur établissement. Une première session de formation s'est tenue en mai 2025, suivie d'une seconde en mars 2026.



Formation Atelier des Familles

### ➤ Seniors attention à la chute !

L'action prend la forme d'une conférence suivie d'ateliers, pour certains obligatoires, sur l'alimentation, l'activité physique adaptée et l'aménagement du logement, et en fonction des opportunités et des volontés des partenaires, des ateliers optionnels peuvent compléter le parcours sur le sommeil, l'audition, la vision...

6 cycles animés en 2025 sur les territoires de Scaër, Cléden Poher, Paimpol, Lennon ... pour 199 seniors sensibilisé.e.s !

## ➤ Porter la voix des mutuelles et défendre des protections sociales durables

### Les rencontres politiques et institutionnelles

La Mutualité Française Bretagne rencontre régulièrement les décideurs publics (parlementaires de notre région et élus locaux) pour les sensibiliser sur nos enjeux prioritaires : accès à la santé pour toutes et tous, développer la prévention en santé, droits des femmes, grand âge, situation des EHPAD mutualistes... et pour participer à l'élaboration de la politique de santé publique en Bretagne.



#### ➤ 10 rendez-vous parlementaires menés en 2025

##### 14 mars

Daniel SALMON  
Sénateur écologiste  
d'Ille-et-Vilaine

##### 12 mai

Yves BLEUNVEN  
Sénateur union centriste  
du Morbihan

##### 7 juillet

Jimmy PAHUN  
Député Ensemble !  
du Morbihan

##### 7 juillet

Murielle LEPVRAUD  
Députée LFI des Côtes  
d'Armor

##### 16 juillet

Dominique DE LEGGE  
Sénateur  
Les Républicains  
d'Ille-et-Vilaine

##### 26 août

Nicole LE PEIH  
Députée Ensemble !  
du Morbihan

##### 1er septembre

Mickaël COSSON  
Député Ensemble !  
des Côtes d'Armor

##### 14 octobre

Erwan BALANANT  
Député Les démocrates  
du Finistère

##### 17 octobre

Pierre-Yves CADALEN  
Député LFI du Finistère

##### 17 octobre

Graziella MELCHIOR  
Députée Renaissance  
du Finistère

#### ➤ 9 rendez-vous élu.e.s locaux et institutionnels

##### 19 février

Armelle BILLARD  
Vice-Présidente  
déléguee aux personnes  
âgées, au handicap,  
et à la Maison  
départementale des  
personnes handicapées  
(MDPH), département  
d'Ille-et-Vilaine

##### 18 mars

Geneviève LETOURNEUX  
Conseillère municipale  
déléguee aux Droits  
des femmes et à la lutte  
contre les  
discriminations Ville  
de Rennes

##### 5 juin

Régine ROUE  
Conseillère régionale  
Bretagne sur la feuille  
de route lutte contre les  
exclusions

##### 16 juillet

Romain GUIGNY,  
Directeur de l'Amicale  
du Nid

##### 21 juillet

Goulven OILLIC,  
Conseiller régional  
délégue à l'ESS

##### 24 juillet

Dominique NEDELEC  
Président de la CPAM 29  
Antoine BOURDON  
Directeur de la CPAM 29

##### 27 août

Delphine ALEXANDRE  
Vice-Présidente  
régionale déléguée  
à la Santé

##### 27 aout

Mickaëlle HAMEON  
Secrétaire fédérale  
CFDT

##### 8 septembre

André DE DECKER  
Président de la CPAM 56  
Françoise LE FUR  
Directrice de la CPAM 56



## Les alliances avec les actrices et acteurs de l'ESS

La Mutualité s'associe à des acteurs de l'économie sociale et solidaire et du secteur non lucratif pour porter plus fortement ses messages auprès des décideurs. À travers des événements, réunions et des actions collectives, elle participe au débat d'idées et promeut des modèles solidaires et non lucratifs.

### » Soli-Ker Breizh

Depuis 2021, Soli-Ker Breizh rassemble 150 acteurs du social, médico-social et sanitaire privé non lucratif bretons pour alerter sur la baisse des financements, alors que les besoins augmentent (précarité, vieillissement, accès aux soins) et militer pour préserver un système non lucratif de santé et de solidarités. En vue des élections municipales, le collectif a rédigé en 2025 un Manifeste « Pour une république qui prend soin des plus vulnérables ».

### » Pacte du pouvoir de vivre

La MFB participe aux groupes locaux du Pacte du pouvoir de vivre, collectifs réunissant des organisations de la société civile pour répondre aux enjeux sociaux, environnementaux et démocratiques. Présents à Brest, Saint-Brieuc, Vannes et Redon, les élu.e.s mutualistes mènent des actions locales. En 2025, les groupes locaux ont organisé un séminaire régional pour rédiger un plaidoyer envoyé aux candidat.e.s aux élections municipales.

### » ESS/CRESS

Actrice de l'économie sociale et solidaire, la MFB coopère avec la CRESS : participation aux pôles ESS, intervention sur l'ESS en lycées ou auprès des étudiant.e.s, organisation d'une soirée pour les 80 ans de la Sécurité sociale à l'Université Bretagne Sud et participation au forum mondial de l'ESS 2025.

## États Généraux de la Santé et de la Protection Sociale

sur [placedelasante.fr](https://placedelasante.fr)



### Les États généraux de la santé et de la protection sociale

La Mutualité Française Bretagne a réuni et mobilisé ses partenaires (CFDT, FEHAP, URIOPSS, UNSA), pour mettre en œuvre en région les États généraux de la santé et de la protection sociale. D'abord, sur la diffusion d'un questionnaire pour recueillir l'avis des citoyen.ne.s et professionnel.le.s de santé (mails et réseaux sociaux, stands dans des établissements mutualistes : Centre Mutualiste de Kerpape, Clinique Mutualiste La Sagesse, Centre Mutualiste SMS Les Châtelets, des écoles et universités, communications dans les gares et les missions locales...). Résultats : 5 356 participant.e.s en Bretagne dont 1 044 professionnel.le.s ! Puis sur l'organisation de cinq ateliers pour 2026 à destination des professionne.le.s de santé et de l'accompagnement.

## Les mandats

La Mutualité Française participe aux instances de démocratie et de démocratie en santé et y formule des propositions sur toutes les questions de santé et de protection sociale : le CESER (Conseil Écologique, Social et Environnemental de Bretagne), la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire, les Caisses d'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé...



La MFB accompagne les mandaté.e.s dans près de 27 instances de l'écosystème en santé et de l'ESS. Le séminaire annuel des mandatés bretons a permis aux mandaté.e.s de réfléchir en lien avec des personnalités extérieures (David Gruson, fondateur de Ethik IA) à la place de l'intelligence artificielle pour les mutuelles et dans le système de soins.

En 2025, nos représentant.e.s se sont exprimés sur le virage préventif, la santé mentale, et plus particulièrement celles des jeunes, la lutte contre la fraude, les 80 ans de la Sécurité sociale, le Manifeste de la Mutualité Française pour un système de soin solidaire et durable, les budgets (PLF et PLFSS), la hausse des cotisations et les transferts de charge de l'assurance-maladie obligatoire vers les complémentaires santé...

La MFB a rencontré les présidences et directions de 2 CPAM bretonnes, du Finistère et du Morbihan, l'occasion d'aborder nos actualités respectives et d'aller plus loin sur l'articulation entre l'Assurance Maladie Obligatoire et l'Assurance Maladie Complémentaire, d'échanger sur les 80 ans de la Sécurité sociale, les modalités de fonctionnement des équipes de soin traitante, proposées dans le Manifeste de la Mutualité et la présentation des États Généraux de la Santé et de la Protection Sociale.



### Une vice-présidence au sein de la CRESS Bretagne

En 2025, notre Présidente, Fabienne Colas a été élue Vice-Présidente au sein de la CRESS, déléguée à la justice sociale. Par ce mandat, elle œuvre aux travaux et aux orientations de l'économie sociale et solidaire en Bretagne. La délégation à la justice sociale s'inscrit dans une attention particulière aux publics les plus vulnérables et participe à la réduction des inégalités.

# Être visible



## Une newsletter d'informations mensuelle

La Mutualité Française Bretagne fait appel à des illustrateur·rices breton·ne·s pour illustrer sa newsletter Mut'Info Bretagne. Chaque mois, un artiste du territoire propose une création inédite en tête de newsletter pour représenter la thématique mensuelle. Tous les deux mois, nous travaillons avec le collectif rennais La Vilaine, et le reste du temps nous cherchons de nouveaux artistes bretons engagé.e.s.

**11** numéros de Mut'Info Bretagne ont été diffusés à environ 3 500 contacts en 2025

**20,20%** de taux d'ouverture de notre newsletter en 2025



## Site internet

50 articles d'actualité et 92 annonces d'événements

**32 000** visites sur l'année 2025

## Nos réseaux sociaux



**2 403**

abonnés vs 1 725 en 2024

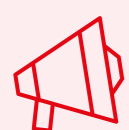
**+39,3%**



**178**

abonnés vs 109 en 2024

**+63,3%**



## Dans les médias

**120** articles sont parus dans la presse régionale et locale



# Faire vivre le militantisme

La Mutualité Française Bretagne est la maison commune des militant.e.s mutualistes Breton·ne·s. Dans ce cadre, elle active différents leviers pour alimenter les élu.e.s, les accompagner dans leurs mandats, les fédérer et animer la vie mutualiste en région.



### Des sessions de décryptage pour mieux cerner notre environnement

5 webinaires ont été proposés aux militant.e.s, qui ont réuni 100 personnes sur le contrat responsable, les violences sexistes et sexuelles, l'économie régénérative, les dépenses de santé et ALAN.

### Journée régionale des militant.e.s

Une journée régionale des militant.e.s a été organisée à Gâvres à la Maison Glaz et a réuni une soixantaine de personnes. Nous avons assisté à une table ronde sur l'écoféminisme, avons accueilli des jeunes engagés lauréats de l'appel à projets jeunes 2024 et avons travaillé en groupe sur nos projets pour resserrer nos liens avec les jeunesses.

### Commission déontologique

Une commission déontologique a été mise en place et s'est réunie 4 fois. Elle a notamment travaillé sur le déploiement de notre charte déontologique et sur les outils à créer pour accompagner son appropriation par nos militants.



**332**

interventions réalisées

**5 987**

personnes rencontrées  
en présentiel  
vs 5755 en 2024

**1 501**

participant.e.s aux  
webinaires

**1 682**

replays  
de webinaires

**9 170**

personnes touchées  
en tout

# Rendre les Breton·ne·s acteurs et actrices de leur santé grâce à la prévention

La Mutualité Française Bretagne, à travers ses élu.e.s et ses équipes, est mobilisée pour mettre la prévention au cœur de son action.

Pour cela, elle agit sur de nombreux sujets de santé publique et cherche à toucher tous les publics : jeunes, femmes, publics vulnérables... en répondant aux besoins des territoires et aux préoccupations des mutuelles et partenaires.

Prévenir les maladies chroniques, agir pour le bien-être et la santé mentale des Bretons et des Bretonnes, anticiper le vieillissement, favoriser la santé au travail, autant de sujets portés via différents formats d'actions. La santé environnementale, la santé mentale et la santé des femmes sont notamment au cœur de nos préoccupations.

## » Évaluer les changements de comportements des participant.e.s aux ateliers

Pour tous les ateliers menés par la prévention, l'objectif est de conduire les participant.e.s vers des changements de comportement favorables à leur santé.

Si les questionnaires de satisfaction à chaud peuvent indiquer des intentions de changement, interroger les participant.e.s plusieurs mois après l'action permet d'évaluer le changement effectif avec plus de recul.

Ainsi, depuis la fin de l'année 2024, des entretiens téléphoniques sont menés auprès des participant.e.s de deux ateliers : « Ma maison change d'air » et « Ma fourchette change d'assiette ».

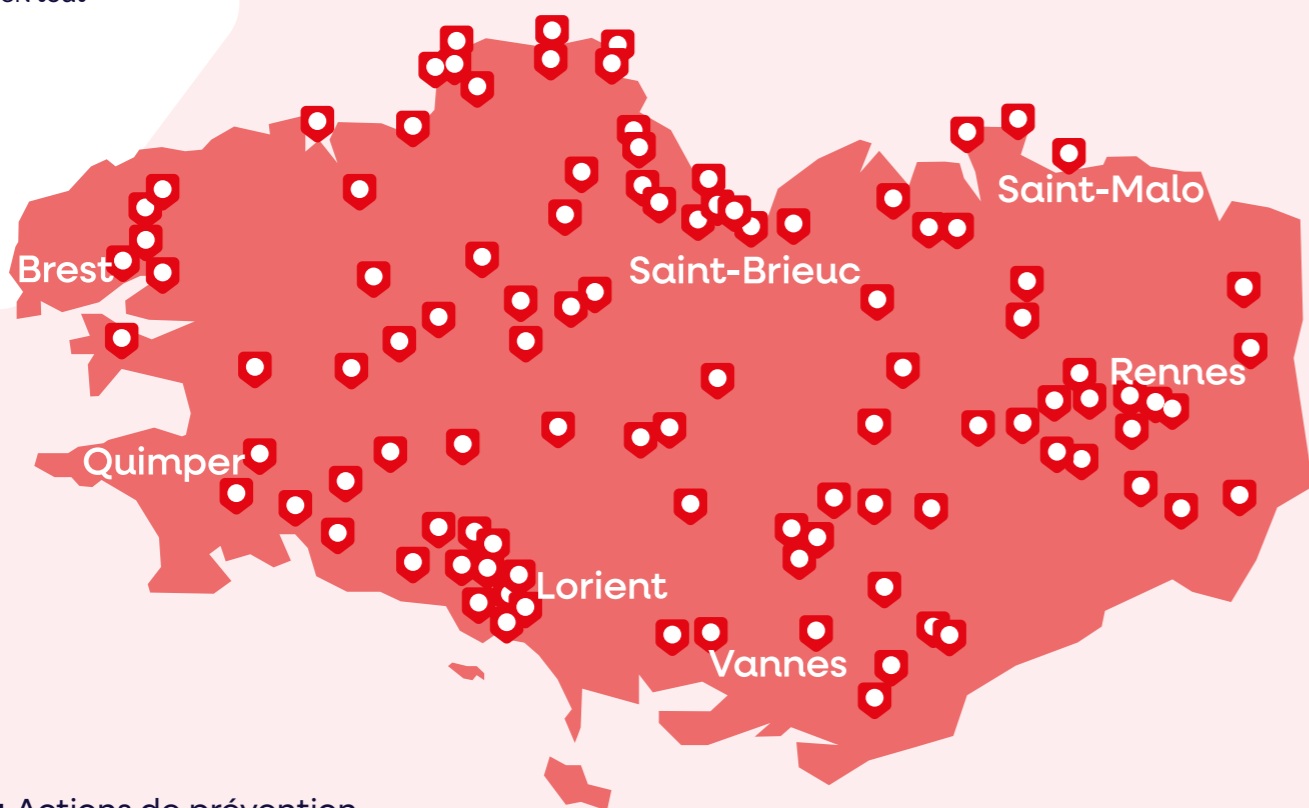
En termes de changement de comportement, 92 % des participant.e.s ont mis en place des actions concrètes après l'atelier « Ma maison change d'air » (parmi lesquelles une augmentation de l'aération, une diminution de l'usage du plastique, une attention portée aux étiquettes des produits ménagers et/ou cosmétiques, une diminution de l'usage des produits ménagers industriels, la fabrication de produits à base d'ingrédients naturels...) et 90 % depuis « Ma fourchette change d'assiette » (diminution de la consommation de viande, plus de lecture des étiquettes, diminution des produits ultra-transformés...).

**Ces résultats confortent l'impact du format atelier sur la prise de conscience et la mise en mouvement des participant.e.s.**

## » Les actions spécifiques : des actions par nous et pour vous !

La MFB organise régulièrement des actions de prévention sur mesure aux mutuelles et à ses partenaires qui lui passent commande.

En 2025, ce ne sont pas moins de 89 interventions qui ont été réalisées. Qui dit publics spécifiques, dit besoins spécifiques liés à une population et à un territoire ou un lieu. Ainsi des sujets variés nous ont été demandés : des cafés de la vue et de l'audition, des cycles « la santé mentale on en parle », des formations PSSM, des actions sur le sommeil, sur l'alimentation des seniors, des enfants ou encore des actifs.



» Actions de prévention  
de la MFB sur le territoire breton  
en 2025 : une répartition équilibrée



Les bienfaits de l'alimentation "fermentée" pour les adhérents de la Mutuelle Familiale à Lorient, le 19 mai 2025.



Mutualité Française Bretagne  
47, avenue des Pays-Bas . 35 200 Rennes  
06 74 70 03 07 • [accueil@bretagne.mutualite.fr](mailto:accueil@bretagne.mutualite.fr)



[bretagne.mutualite.fr](http://bretagne.mutualite.fr)