



Rapport d'activité

retour sur 2021

LA FÉDÉRATION NATIONALE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

.....

Un acteur clé de la protection sociale et de la santé

Créée en 1902, la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le syndicat professionnel des mutuelles. Elle est le porte-parole de près de 500 mutuelles, qu'il s'agisse de mutuelles nationales, régionales ou locales, de membres d'organismes paritaires d'assurance santé, de prévoyance. Elle les représente, promeut le modèle mutualiste et anime le réseau de mutuelles et de militants.

La Mutualité Française est présente en métropole et en outre-mer au travers de ses 17 Unions régionales qui portent et mettent en œuvre ses positions auprès des décideurs locaux. Les Unions régionales sont des acteurs incontournables de l'économie sociale et solidaire de proximité.

CONTRIBUER AU DÉBAT PUBLIC ET À L'ÉVOLUTION DU SYSTÈME DE PROTECTION SOCIALE

La Mutualité Française est un acteur majeur du débat national autour des questions de protection sociale et de santé : PLFSS, reste à charge zéro, grand âge et autonomie, bioéthique... Elle est force de proposition sur les grands dossiers du système de protection sociale auprès des pouvoirs publics. Elle entretient notamment un dialogue avec les représentants des professions de santé et les associations d'usagers et les organisations syndicales.

Elle s'inscrit dans une démarche globale qui se nourrit de débats ouverts, d'études et de réflexions menés avec les militants mutualistes, les think tanks ou associations partenaires.

DÉFENDRE L'ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS ET PROMOUVOIR L'INNOVATION

La Mutualité Française défend un système de santé solidaire, protecteur et universel. Elle s'engage pour l'accès aux soins pour tous en nouant par exemple des accords avec des professionnels de santé pour limiter les dépassements d'honoraires ou en contribuant à la généralisation du tiers payant pour éviter l'avance des frais de santé.

La Mutualité Française et ses mutuelles sont également partenaires d'entreprises innovantes dans des domaines variés comme la téléconsultation, les flux financiers ou l'amélioration de l'expérience des adhérents. Grâce au soutien du mouvement mutualiste, ces entreprises imaginent et expérimentent de nouvelles solutions pour la santé et la protection sociale de tous les citoyens.

REPRÉSENTER LES MUTUELLES AU SEIN D'INSTANCES NATIONALES ET INTERNATIONALES

La FNMF est présente dans les principales instances et organisations de la protection sociale et de la santé : Caisse nationale d'assurance maladie (CNAM), Haut conseil pour l'avenir de l'assurance maladie (HCAAM), Conseil économique social et environnemental (CESE), Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), agences régionales de santé, conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie, conseils territoriaux de santé...

Elle se mobilise également au sein de l'Association internationale de la Mutualité (AIM) et de l'Association des assureurs mutuels et coopératifs en Europe (AMICE) afin de faire reconnaître la spécificité des mutuelles.

La Mutualité Française

Chiffres clés

1^{er}

Acteur en
complémentaire santé
.....

Réseau sanitaire et social
accessible à tous
.....

Acteur privé de prévention
.....

Opérateur
en dépendance

462

mutuelles adhérentes
dont 217
mutuelles santé

**35
millions**

de personnes
protégées

2 800

services de soins
et d'accompagnement
mutualistes (SSAM)

8 100

actions de prévention
par an, organisées
par les Unions
régionales

23 Md€

de cotisations
perçues

4 Md€

de produits perçus
par les SSAM

15 000

militants élus

75 000

personnes employées
en équivalent
temps plein (ETP)

Le mot de la Présidente



Fabienne Colas

—
Présidente de la Mutualité
Française Bretagne

Et pourtant... !

Dresser un bilan 2021 apparaît peu réjouissant. 2021 a été marquée par la poursuite de l'épidémie de Covid-19 et le moral des Français a été sérieusement atteint. La Mutualité Française a dû affronter de nombreuses critiques, dont celles du gouvernement et des relais d'opinion. L'union régionale a continué à répercuter la baisse de la cotisation fédérale. Et pourtant... C'est le titre d'une belle chanson de Charles Aznavour. Retenons ce titre pour apporter des nuances et surtout valoriser ce que nous avons initié en 2021 en tant que mutualistes.

2021 a été une année difficile pour tout un chacun...

La crise sanitaire s'est doublée d'une crise sociale et économique. La crise écologique s'est poursuivie. La crise démocratique s'est confirmée. D'aucuns seraient tentés de baisser les bras devant un tel tableau.

... Et pourtant, la Mutualité Française et l'ensemble de la société civile organisée se sont mobilisés en 2021 pour proposer un autre modèle de société.

Nous pouvons tout d'abord citer notre soutien au collectif du « *Pacte du pouvoir de vivre* » qui continue de formuler des propositions pour plus de justice sociale, de solidarité, d'écologie et de démocratie. Nous avons également décidé de nous investir davantage au sein de la Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire (CRESS) de Bretagne. En 2022, nous poursuivrons la collaboration avec nos partenaires autour des positions qui nous lient et au nom des valeurs républicaines qui nous rassemblent.

La Mutualité Française a aussi élaboré ses propositions pour l'élection présidentielle 2022. Celles-ci visent à répondre aux différentes transitions écologique, démographique et numérique. En amont de ces propositions, lors du travail de préparation, la MFB a apporté son concours en proposant à la fédération deux textes, l'un répondant à la question : « *Comment mobiliser davantage de moyens en prévention ?* » et l'autre portant sur « *Les solutions pour faciliter l'accès des jeunes à une complémentaire santé individuelle.* ». La MFB s'est particulièrement souciee de la question de la place des jeunes dans la société et des conditions de leur émancipation. En 2022, nous aimerions consolider nos relations partenariales auprès, notamment, de l'Université de Bretagne Sud (UBS), de Sciences Po Rennes et de l'Ecole des Solidarités afin de continuer à éduquer les jeunes à la santé mais aussi à la citoyenneté.

2021 a également été une année laborieuse pour la Mutualité Française...

L'utilité des mutuelles a été questionnée par le gouvernement. Le montant des cotisations et le coût des frais de gestion ont été remis en cause. La Mutualité Française a craint une revalorisation de la taxe Covid. Elle a combattu le scénario dit de « la grande Sécu » présenté dans le rapport du Haut conseil pour l'avenir de l'assurance maladie (HCAAM) sur l'articulation entre Sécurité sociale et Assurance maladie complémentaire. D'aucuns pourraient penser que la Mutualité Française est fragile et que le mouvement mutualiste est voué à disparaître.

... Et pourtant, la Mutualité Française s'apprête à organiser son 4^e Congrès et à fêter ses 120 ans.

La Mutualité Française a toujours su se renouveler et elle a pu compter sur ses forces militantes. Aujourd'hui, elle doit refaire du commun en son sein et elle doit prouver qu'elle est porteuse de sens pour les adhérents et la société, d'où le travail entamé fin 2021 autour de sa raison d'être mais aussi autour de l'organisation de la conférence citoyenne sur l'aide et l'entraide et enfin

autour de la préparation de son 43^e Congrès qui mettra en avant « *Les nouveaux espaces d'engagement* ». Pour porter ce projet collectif, les délégués ont élu en octobre 2021 un nouveau président en la personne d'Eric Chenut. En 2021, la Mutualité Française Bretagne a vu également sa gouvernance se renouveler. Vous m'avez témoigné à nouveau votre confiance et je vous redis toute ma gratitude. Le bureau a évolué. Diversité des mutuelles, parité et rajeunissement de ses membres ont été les critères de choix. Je souhaite ici saluer l'engagement de tous les élus de la MFB.

En 2021, la MFB s'est efforcée de relayer en région les orientations fédérales en misant sur davantage de communication : des tables rondes et des webinaires ont été organisés et une newsletter a vu le jour avec « *Mut'Info Bretagne* ». Nous continuerons à convaincre en 2022.

Depuis plusieurs années, nous tentons de mieux articuler nos trois livres. Si le travail autour de la raison d'être permettra à la Mutualité Française de préciser son utilité en tant que mouvement, syndicat professionnel et fédération, il serait nécessaire qu'il aboutisse aussi à préciser les missions du L1 en région.

La Mutualité Française Bretagne a contribué en 2021 au rayonnement du mouvement mutualiste. Nous en voulons pour preuve la confiance que nous accordent les décideurs de santé publique mais aussi les instances de démocratie.

... Et pourtant la Mutualité Française agit, fait des propositions et s'engage sur les grands sujets sociétaux.

La Mutualité Française a toujours été capable d'intégrer les époques, d'investir les sujets de société en s'impliquant sur le terrain. Au moment où la crise sanitaire redouble d'intensité, la Mutualité Française a communiqué sur l'investissement du L3 dans la campagne de vaccination que les pouvoirs publics ont lancée. Pour sa part, la Mutualité Française Bretagne a organisé le 21 avril 2021 un webinaire sur le déploiement de la campagne de vaccination contre le Covid 19. Toujours en 2021, alors que la question de la santé mentale resurgit avec beaucoup d'intensité, la Mutualité Française a sorti un Observatoire sur la santé mentale en France mettant en avant trois enjeux que sont la prévention, l'offre en santé mentale et l'accès aux soins. La Mutualité Française Bretagne a organisé, le 10 novembre 2021, une table ronde sur Rennes pour présenter cet observatoire. Cela a été aussi l'occasion de rappeler l'investissement de longue date de l'union régionale sur cette thématique avec l'animation de collectifs de prévention de la souffrance psychique et des phénomènes suicidaires.

Dans ses propositions pour l'élection présidentielle 2022, la Mutualité Française a également montré que nous pouvions apporter une partie des solutions pour améliorer le bien-être des populations en nous appuyant sur nos trois livres. Sans doute, sur les questions de prévention, d'éthique mais aussi d'innovation, nous pourrions davantage collaborer, toutes entités mutualistes confondues.

Au terme de cette introduction, je voudrais aussi vivement remercier les salariés qui ont dû composer avec différents éléments de contexte : crise sanitaire et mesures de restriction, diminution des moyens financiers, départ de plusieurs de leurs collègues. Et pourtant que d'actions réussies, d'initiatives prises. D'aucuns sont tentés de ne pas nous aimer. Et pourtant, il vaudrait mieux qu'ils reprennent avec nous le refrain de la chanson d'Aznavour : « *Et pourtant, pourtant, je n'aime que toi [la Mutualité]* » !

Nos missions

Servir les mutuelles santé en région

- Fédérer les mutuelles santé
- Accompagner les élus mutualistes (former, informer)

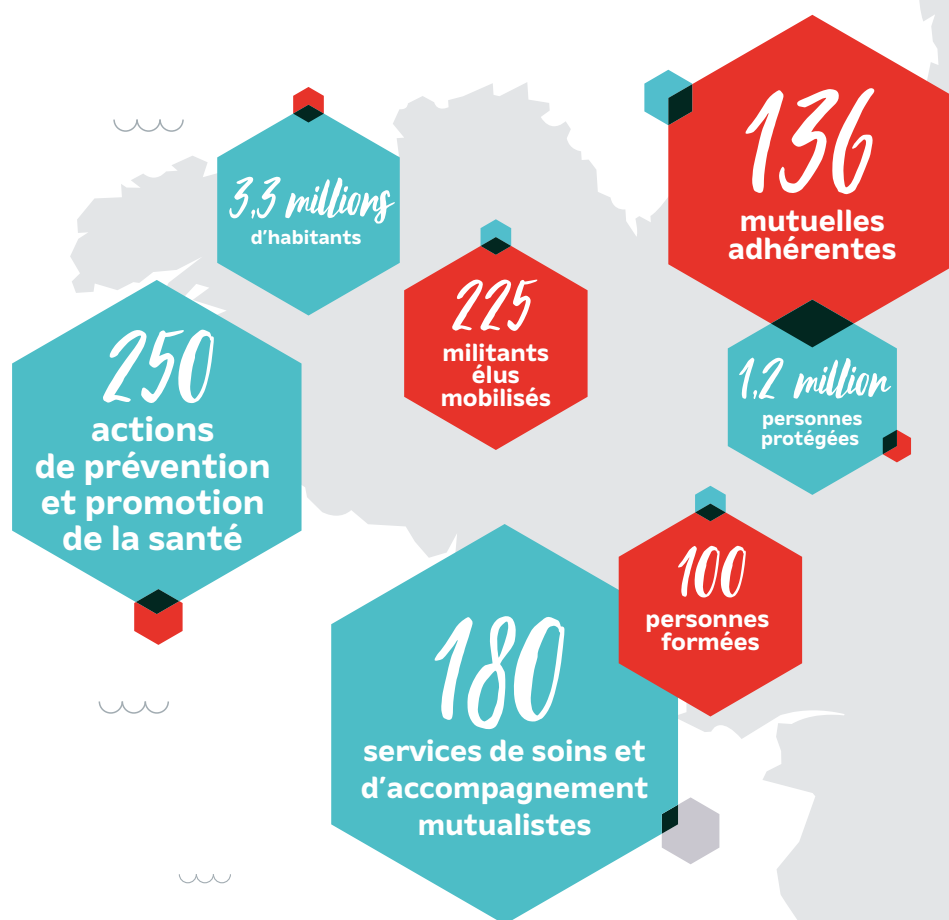
Servir le mutualisme

- Représenter les mutuelles et leurs adhérents en portant leurs voix dans le débat public
- Défendre un système de santé équitable
- Militer pour le maintien d'une protection sociale solidaire

Servir la société

- Développer des solutions au service de la santé et du bien-être pour tous

Quelques chiffres



Les temps forts de l'année 2021

26 février

Réunion du groupe de travail « éthique et pandémie » pour le comité d'éthique d'Emmanuel Hirsch

Les militants mutualistes ont répondu au questionnaire proposé par le comité « Éthique et Pandémie » d'Emmanuel Hirsch. Le sujet de cette contribution : la controverse intergénérationnelle développée dès la fin du 1^{er} confinement, le manque de perspectives et des restrictions plus difficilement vécues par les jeunes. La Mutualité a ainsi pu rappeler les valeurs de solidarité qui fondent son action.



Mars - Avril

Quatre vidéos « les secrets de l'énergie dans mon assiette »

Pour mieux comprendre le rôle des aliments sur notre organisme et les leviers essentiels qu'ils représentent pour prendre soin de notre santé, la MFB, en partenariat avec la Maison de la Consommation et de l'Environnement (MCE) de Rennes, a créé 4 vidéos et ainsi levé les mystères de la dénutrition.



21 avril

Webconférence « Covid 19 et vaccination : venir à bout de l'épidémie, à quel prix ? »

Ce webinaire, sur le déploiement de la campagne de vaccination, a mobilisé 70 personnes. Outre les questions éthiques qui se posent, les intervenants ont également apporté leur regard sur les enjeux pour promouvoir une approche solidaire et citoyenne et faire société, alors que le virus a mis en avant le poids des inégalités sociales de santé.

Février

Janvier

Janvier

Formation initiale des étudiants en pharmacie dans le cadre de leur service sanitaire.

La MFB a animé un atelier de 3h qui a pour objectif de permettre aux étudiants de s'essayer à l'animation d'une séquence pédagogique en éducation pour la santé et de répondre aux questions qu'ils se posent.



Mars

8 mars

Webconférence « La biodiversité, l'affaire de tous. »

Près de 130 personnes ont participé à ce webinaire organisé par la MFB et le CESER de Bretagne. De nombreux sujets ont été abordés lors de riches échanges : agriculture, alimentation, extinction des espèces vivantes, éducation à la nature et à l'environnement... pour rappeler les interactions constantes entre l'humain et la nature, et la bonne dynamique de la Bretagne sur ce sujet.





Septembre

Cycle de 4 webinaires sur l'accès aux droits avec la Mutualité Française Normandie

165 personnes ont pu suivre ce cycle, consacré au fonctionnement des remboursements des frais de santé, au 100% santé, ou encore aux aides pour l'accès aux soins et à la santé.

Ces webinaires étaient animés par la Mutualité Française, des professionnels de VYV3 Bretagne, des partenaires et des mandatés de l'assurance maladie.



10 novembre

Présentation des propositions et de l'observatoire sur la Santé Mentale

Ce rendez-vous a été l'occasion de dresser un état des lieux de la santé mentale en France, via l'Observatoire – Place de la Santé 2021, et de présenter les 10 propositions de la Mutualité pour faire progresser la prise en charge des patients qui souffrent de troubles psychiques. Ce fut également l'occasion de rappeler l'implication de la MFB sur cette thématique.

Mai

Octobre

Sep-
tembre

Novem-
bre

10 et 11 mai

Sensibilisation en santé-environnement des élèves sages-femmes.

La Mutualité Française Bretagne intervient à l'école de sages-femmes du CHU de Rennes pour les sensibiliser à la thématique, et les aider à mieux accompagner les futurs parents autour de la réduction des expositions aux polluants.

21 mai

AG de la MFB.

La MFB a réuni 140 délégués à l'occasion de son Assemblée Générale en visioconférence.

26 mai

Réunion du groupe de travail « Alimentation durable » pour la République de l'ESS

« Pour que les jours d'après soient les jours heureux ! », c'est ainsi que Jérôme Saddier, président d'ESS France, a interpellé les acteurs de l'ESS. La MFB a réuni ses militants afin de contribuer à la République de l'ESS sur le thème de l'alimentation saine et durable, en lien avec les actions prévention de la MFB sur l'alimentation et la santé environnementale. Cette démarche s'est concrétisée par l'écriture d'une nouvelle Déclaration d'engagement de l'ESS.

12 octobre

Ma fourchette change d'assiette, un geste pour ma santé et la planète.

Créés pour réfléchir à l'impact de nos modes de consommation et rechercher des alternatives plus saines, ces ateliers ont été adaptés en partenariat avec une épicerie solidaire afin de répondre au mieux aux besoins de ses bénéficiaires.

13 octobre

Cyberviolences : comment en parler avec les jeunes ?

Avec l'utilisation grandissante des réseaux sociaux, le harcèlement scolaire s'invite à la maison. Il devient cyberharcèlement ou cyberviolences, avec la particularité de ne laisser aucun repos à la personne qui en fait les frais. Afin d'accompagner le public dans ces questionnements difficiles, le collectif de prévention du suicide de Dinan a organisé une conférence-débat avec la particularité d'un accueil en présentiel et en ligne !

La gouvernance

5

réunions du bureau



4

réunions du Conseil d'Administration

42%
de femmes

74 %

de participation aux instances

140

délégues mandatés
par leurs mutuelles à l'AG

126 issus de mutuelles santé et
14 de groupements gestionnaires
de services de soins et
d'accompagnement mutualistes.

4

délégations territoriales
qui regroupent 77 militants.

14

salariés

répartis sur 4 sites : Rennes,
Brest, Saint-Brieuc et Lorient.



Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration

**Fabienne Colas**Présidente
de la MFB**Nicolas Le Boulair**Secrétaire Général
de la MFB**Richard Chevallier**Trésorier
de la MFB

Les membres du bureau

Sylvie Briens

Union de représentation Groupe VYV

Mireille Chevallier

Union de représentation Groupe VYV

Richard Chevallier

Affinitaires et Solidaires

Anne-Claire Gouache

Union de représentation Groupe VYV

Fabrice Kas

Union de représentation Groupe VYV

Nicolas Le Boulair

Union de représentation Groupe VYV

Jocelyne Le Roux

Fédération des Mutuelles de France

Dominique Lemétayer

Union de représentation Groupe VYV

Corinne Olaondo

Union de représentation Groupe VYV

Régine Trefleze

Klésia Mutualité

Alain YvenUnion des Services mutualistes
de Bretagne

Les administrateurs

Frédéric BalavoineUnion des Services mutualistes
de Bretagne**Jean-Claude Caignard**

Affinitaires et Solidaires

Alain Carre

Union de représentation Groupe VYV

Alain DoreUnion de représentation Mutualité
Professionnelle**Claude Gac**

Union de représentation Groupe VYV

Patrice HerveUnion des Services mutualistes
de Bretagne**Alexandre Ily**

Union de représentation Groupe VYV

Stéphane KergourlayUnion de repres. Mutuelles Plurielles
et Solidaires**Christian Le Bloas**

Union de représentation Groupe VYV

Hervé Le Bourhis

Affinitaires et Solidaires

Marie Le Corre

Adréa Matmut

Claude Le Dantec

La Mutuelle Générale

Christian Le Dentu

Intérieure Mutuelle

Anthony Le Gall

Union de représentation Groupe VYV

Isabelle Le Guen-Schaeffer

Affinitaires et Solidaires

Patricia Le Guerin

Mutualité Bretagne Retraite Seniors

Elisabeth Le Medec

Union de représentation Groupe VYV

Anne-Yvonne Ollivier

Union de représentation Groupe VYV

Pascal Renault

Union de représentation Groupe VYV

Brigitte RoncoUnion de représentation Malakoff
Humanis**Georgette Rouxel**

Union de représentation Groupe VYV

Daniel Simonneau

Les Mutuelles Macif

Laurence Vieuxville

Union de représentation Groupe VYV

Servir les mutuelles santé en région

La formation des militants

La MFB a organisé 11 formations pour les élus mutualistes de la région. 7 formations ont eu lieu à distance et 4 formations en présentiel (Rennes, Lorient et Brest). Les sujets portaient sur :



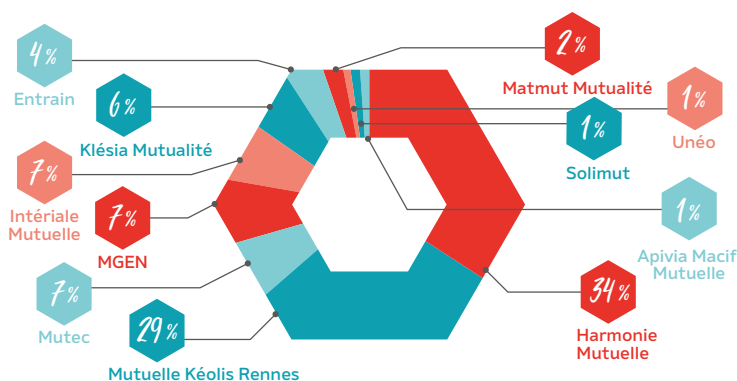
Nicolas Le Bouliaire
Président
de la commission
Formation

Se former pour être plus compétent !

Accompagner les élus mutualistes dans leur mandat est nécessaire pour répondre aux enjeux et impacts des évolutions réglementaires. L'objectif de ces formations est de sensibiliser les élus sur des sujets ou d'accompagner leur montée en compétences. Pour la première fois, la Mutualité Française Bretagne a proposé une formation « être administrateur d'aujourd'hui » à l'ensemble de son conseil d'administration.

9

83 participants issus de 11 mutuelles



L'animation du réseau

La MFB fédère les élus autour d'enjeux sociétaux et s'appuie sur un processus démocratique. Ainsi, l'union régionale mobilise régulièrement ses élus dans des groupes de travail ou réunions pour contribuer aux travaux nationaux.

26 février

Un groupe de travail « éthique et pandémie » pour le comité d'éthique d'Emmanuel Hirsch.
5 participants.

26 mai

Un groupe de travail sur l'alimentation durable pour la République de l'ESS.
11 participants.

25 octobre

2 ateliers proposés aux administrateurs pour contribuer aux propositions de la Mutualité pour les Présidentielles : la protection sociale des jeunes et la prévention.
14 participants.

Servir le mutualisme

La coordination des mandats

La Mutualité Française participe aux débats publics et est force de propositions sur toutes les questions de santé et de protection sociale.

Les mandats, rôles et contributions en 2021

Les mandats font régulièrement la promotion du mouvement mutualiste, et défendent ses positions dans les instances dans lesquelles ils siègent.



En 2021, nos élus sont intervenus une quinzaine de fois : Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale, campagne de vaccination, mobilisation des SSAM et de leurs professionnels pendant la crise, place de l'ESS, santé mentale, bien vieillir...

10

Les principales instances au sein desquelles siègent les mandats

• Au niveau régional

- La Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA)
- Le Conseil de surveillance de l'Agence Régionale de Santé (ARS)
- Le Conseil Économique Social et Environnemental Régional (CESER)
- La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS)
- Les Caisses d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)
- Les Unions pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie (UGEAM)

• Au niveau local

- Les Caisses Primaires de l'Assurance Maladie (CPAM)
- Les Conseils départementaux de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)
- Les Conseils Territoriaux de Santé (CTS)
- Les Conférences des financeurs (CFPPA)

Les affaires publiques

Le mouvement mutualiste, mouvement social et acteur global de santé, est incontournable du débat public. Ainsi, les publications de la Fédération (notes de positionnement, propositions, communiqués de presse...) sont régulièrement transmises aux partenaires et décideurs concernés, parmi lesquels les parlementaires bretons. L'union régionale leur a transmis une vingtaine de documents.

Chaque événement est également l'occasion de valoriser le rôle des mutuelles au sein du système de santé, d'interpeller les pouvoirs publics, d'illustrer la capacité du mouvement à éclairer les débats publics.

Rencontre avec Anne Troalen,
conseillère régionale déléguée
à la santé et à la silver économie.
L'objectif était de présenter la MFB,
ses missions et son organisation.
Ont également été évoqués
les Observatoires, le Baromètre,
les propositions de la Mutualité
(Grand âge et autonomie, Ségur,
avec lesquelles le Conseil régional
est plutôt en phase) Les inégalités
territoriales et l'accès à la santé
sont des préoccupations partagées.

8
janvier

29
janvier

Rencontre avec Catherine Loneux,
vice-présidente du CESER Bretagne
Toujours faire connaître la Mutualité...
et mieux connaître le CESER.
Tour des activités, missions, prises
de positions, Observatoires, Pacte
du Pouvoir de Vivre, tables-rondes
organisées par la MFB : les sujets
portés par la Mutualité, et son
attachement à différentes causes,
ont été appréciés.



8
mars

**« La biodiversité : l'affaire
de toutes et tous ? »
(webconférence)**

en partenariat avec le CESER de Bretagne.
Georges Lostanlen, Conseiller
départemental du Finistère
Amandine Lebreton, Directrice plaidoyer
à la Fondation pour la Nature et l'Homme
Ophélie Damblé, Agricultrice urbaine et
créatrice de contenus pour
« Ta mère nature »
Sylvie Magnanon, Membre du CESER
Bretagne et rapporteure du rapport
« Biodiversité et société en Bretagne :
cultivons les interactions ! »
Fabienne Colas, Présidente
de la Mutualité Française Bretagne.

26
mars

Réunion des mandatés ESS

**Rencontre avec Fragan
Valentin-Lémini,**
adjoint au Maire de Brest, chargé
de la promotion de la santé physique
et psychique et de la réduction
des inégalités de santé A la suite
de l'envoi par la MFB du Baromètre
santé social FNM/AMF, Monsieur
Valentin-Lémini a souhaité
nous rencontrer. Les échanges
ont principalement porté sur
la prévention et l'accès aux soins
des publics précaires. Avec les
positionnements de la Mutualité
sur divers sujets de société
(fin de vie, PMA...), l'adjoint au Maire
a qualifié la Mutualité de « mouvement
progressiste ».

16
avril

21
avril



**« Covid 19 et vaccination :
venir à bout de l'épidémie,
à quel prix ? »
(webconférence)**

Dr François Baudier, Médecin de santé
publique, Président de la Fédération
nationale d'éducation et de promotion
de la santé (Fnes)
Sophie Frain, Présidente
de la Commission spécialisée Prévention
(CSP) à la Conférence régionale de santé
et de l'autonomie (CRSA) de Bretagne
Pr Emmanuel Hirsch, Docteur
en philosophie, professeur d'éthique
médicale à la Faculté de médecine
de l'université Paris-Saclay.

26
mars



**Présentation des propositions
de la Mutualité Française
sur la santé mentale**

Valoriser et faire connaître la Mutualité Française

Nouvelle lettre d'information « Mut'info Bretagne »

« Mut'Info Bretagne » est la newsletter de la Mutualité Française Bretagne. Projets mutualistes, interviews de professionnels, informations prévention... cette newsletter a vocation à rassembler des informations nationales ou locales qui font l'actualité.

5 numéros

(1^{re} parution • Février 2021)

4 500 contacts

15 % Taux d'ouverture moyen

et taux d'ouverture d'articles en progression

800 clics

pour la lettre d'information sur le Grand Âge



Dans les médias

Des articles de presse sur nos actions de prévention, nos événements ou l'actualité mutualiste (observatoire Santé mentale), une interview radios sur le thème de la santé mentale...

Bréal-sous-Vitré.
Une action pour soutenir les aidants, le 6 octobre, à la salle polyvalente



Esther Monneau, Virginie Lemarchand, Sandrine Golzer et Hubert Lhuissier, conseiller municipal.
Le Clic (Centre local d'information et de coordination) du pays de Vitré, en partenariat avec la commune, organise mercredi 6 octobre,

à partir de 14 h, à la salle polyvalente, une action d'information et de sensibilisation au statut d'aidant. En partenariat avec la Mutualité Française Bretagne, le Clic organise un parcours de prévention pour échanger avec un ou des professionnels et des personnes concernées pour réfléchir au rôle d'aidant, à ses difficultés et à ses richesses. Une exposition, intitulée 'Prenez soin de ceux qui aident', est aussi programmée. L'après-midi se déroulera en trois temps : un temps collectif d'échanges de trente minutes par groupe de cinq à six personnes autour de quatre panneaux (qui sont les aidants ? Des aidants fragiles ; travailler et aider, et quelles solutions pour soutenir les aidants), animé par Sandrine Golzer, chargée de prévention pour échanger avec un ou des professionnels et des personnes concernées pour réfléchir au rôle d'aidant, à ses difficultés et à ses richesses. Enfin, un guide sera remis pour expliquer les aides du territoire par Esther Monneau. Inscription obligatoire auprès du Clic des portes de Bretagne, 4, jardin de la Trémoille à Vitré, ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30. Contact : tél. 02 99 33 01 00 ou par mail clic@recommunautejcassivitre.fr. Un passe sanitaire valide sera demandé pour participer. Gratuit.

Animation du Site Internet et Réseaux sociaux

Site internet

79 articles publiés (+113 %)

15 vidéos : interviews d'experts, rétrospectives, décryptages, etc.

15 544 visites (+ 30 % de visites)

Réseaux sociaux



+ 257 % d'abonnés

311 abonnés sur 424

Meilleure publication

Ma maison change d'air
1422 impressions



Meilleur tweet

(web-conférence
8 mars sur le thème
de la biodiversité
3885 impressions)



Des cours sur le système de protection sociale et sur la Mutualité

Rennes 2 auprès des étudiants en Master ESS
UCO de Guingamp auprès des étudiants
en licence 3 AES.



La prévention et la promotion de la santé



Fabrice Kas
Président de la commission
Régionale Prévention
et promotion de la santé

Le service prévention à l'écoute des besoins des mutuelles

En 2021, suite aux rendez-vous prospectifs menés auprès des mutuelles, ces dernières ont davantage sollicité le service Prévention de l'union régionale.

Le service a répondu à leurs besoins par la mise en place d'actions sur-mesure pour les adhérents. Les mutuelles ont aussi pu choisir des actions clé en main dans le catalogue national.

La diffusion mensuelle de l'agenda prévention facilite la tenue et la réussite des actions. Les mutuelles sont donc encouragées à le diffuser largement.

Prévention des maladies chroniques

Cancers, maladies respiratoires, maladies cardio-vasculaires... autant de maladies, et bien plus encore, dont on peut largement réduire l'impact par la prévention. Pour ce faire, la MFB y a travaillé activement en 2021 par le biais d'actions sur la santé environnementale, l'activité physique et l'alimentation durable.

46
interventions

208
personnes
rencontrées

1 308
participants
aux webinaires

- Formation pour les professionnel-le-s de la périnatalité
- Ma maison change d'air !
- Je protège mon intérieur, et ça commence ici !
- Ateliers étiquettes alimentaires
- Ma fourchette change d'assiette !
- Je mange durable, et ça commence ici !
- Je me renforce après 60 ans !



Autre enjeu confirmé par la crise sanitaire : la nécessité et l'envie de manger local, de saison et équilibré... Le cycle de cinq webinaires construit en partenariat avec l'association « Vert le jardin » et l'EHESP, « **Je mange durable, et ça commence ici !** » y répond. Equilibre dans l'assiette, choix des aliments, gaspillage, compost, qualité de l'eau... sont autant de sujets qui ont pu être partagés avec les 591 participants, pour la plupart, conviés par leur mutuelle.

« **Les jeux, jouets, et l'éveil à la nature** » sont des sujets préoccupants pour les acteurs de la petite enfance. Acteur majeur de la santé environnementale en région Bretagne, la MFB a été sollicitée par l'ARS Bretagne pour organiser un webinaire à destination des professionnels des CAF et PMI de la région. Construit en partenariat avec l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux), le webinaire a pu accueillir 210 professionnels de la petite enfance.

« **Je protège mon intérieur, et ça commence ici !** » est un cycle de webinaires adapté au contexte sanitaire qui a répondu à un besoin grandissant pendant la crise, à savoir préserver sa santé en agissant sur la qualité de son air intérieur. Libre adaptation de l'action en présentiel « Ma maison change d'air ! », le cycle a permis d'accueillir 507 participants grâce à un relais des mutuelles (77 % d'adhérents mutualistes). Cette action, qui bénéficie de financements de l'ARS Bretagne et de la DREAL, a été intégrée au Catalogue national de l'offre prévention pour les mutuelles.

La prévention et la promotion de la santé

Bien-être & santé mentale

38
interventions

524
personnes rencontrées

738
participants
aux webinaires

1132
participants mobilisés
ou formés

Pour les professionnels, élus, bénévoles :

- 12 animations de collectifs d'acteurs de prévention du suicide
- 13 webinaires pour aborder le sujet de la santé mentale et du bien-être
- 6 formations au repérage de la crise suicidaire
- Des outils pour informer, partager et faire réseau (site internet, padlet, vidéos, plaquettes)
- 1 sensibilisation des élus sur l'importance de la prévention du suicide en région Bretagne

Pour le grand public :

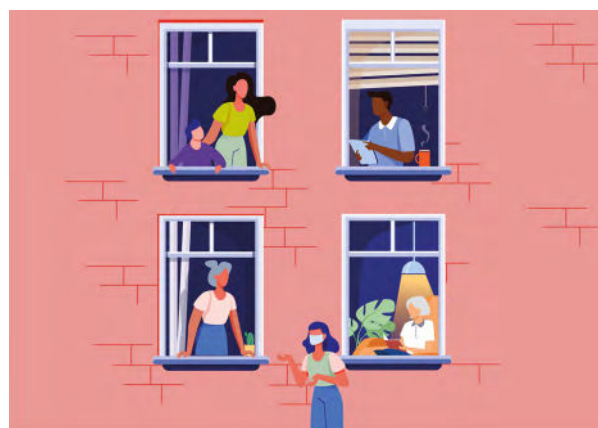
- 3 cycles d'ateliers "Prendre soin de soi"
- 3 conférences
- Vidéos "Je suis resté-e chez moi" pour vulgariser le sujet de la santé mentale et expliquer ce qu'il recouvre
- 130 participants

14



Webinaires « périodes sensibles des femmes et passage à l'acte suicidaire »

Deux webinaires à destination des professionnels ont été l'occasion de réfléchir aux situations de fragilité des femmes dans leur parcours de vie, familial, professionnel ou social. Ces vulnérabilités sont également liées à la question de l'âge et aux périodes de « crise » durant lesquelles le risque de passage à l'acte suicidaire peut être présent. Des focus ont été faits sur la période post-partum ainsi que sur les violences conjugales et intrafamiliales. Ces sujets encore tabous dans notre société ont attiré près de 210 professionnels.



« Je suis resté-e chez moi »

est une action qui est née après le 1^{er} confinement. Catalyseur des problèmes de santé mentale en France, la crise sanitaire a mis en exergue la nécessité d'y porter une attention particulière. À partir d'un film court, les participants sont invités à parler sans tabou des questions liées à l'isolement, la vie sociale, la vie de famille, le stress, les peurs, la dépression... afin de permettre une meilleure compréhension de ces difficultés et repérer les ressources existantes sur les territoires. Cette action a été intégrée au Catalogue national de l'offre prévention pour les mutuelles.

Webinaires pour l'URSSAF

Sur cette période de crise sanitaire, et malgré les aides engagées par l'Etat, la mission d'accompagnement de l'URSSAF (organisme de collecte des cotisations de la sécurité sociale) a été fortement impactée par la souffrance psychique des entrepreneurs. Nombreux sont ceux à avoir été confrontés aux difficultés exprimées voire à la grande détresse de leurs cotisants. Savoir comment réagir, orienter n'est pas si aisé. Pour répondre à cet enjeu, la MFB a proposé 4 webinaires de sensibilisation au repérage de la crise suicidaire qui ont permis d'accueillir 209 participants.

Bien vieillir

51 interventions
726 personnes rencontrées
259 participants aux webinaires

- Théâtre-débats de prévention
- Accompagnement des proches aidants
- Cafés de la vue et de l'audition
- DMLA - Groupes d'infos et d'échanges
- Votre parcours prévention santé (journées de repérage vue, audition, glycémie-tension)



« Juliette au pays des embûches »

pièce de théâtre sur la prévention des chutes des personnes vieillissantes portée par la MFB, s'invite sur les ondes radios et sensibilise les personnes au cœur même de leurs logements. Gériatre, professeur d'activité physique adaptée, ergothérapeute... sont autant d'intervenants qui peuvent expliquer la chute, et la rendre évitable.



Cycle de webinaires « une semaine pour parler de vos droits en santé »

Partant du postulat que l'accès aux droits est encore difficile dans notre société, qui plus est pour les personnes âgées, la MFB et ses partenaires ont proposé des éléments pratiques et contextuels qui ont pu être appréciés par près de 120 participants en direct.

Des actions sur mesure pour les mutuelles

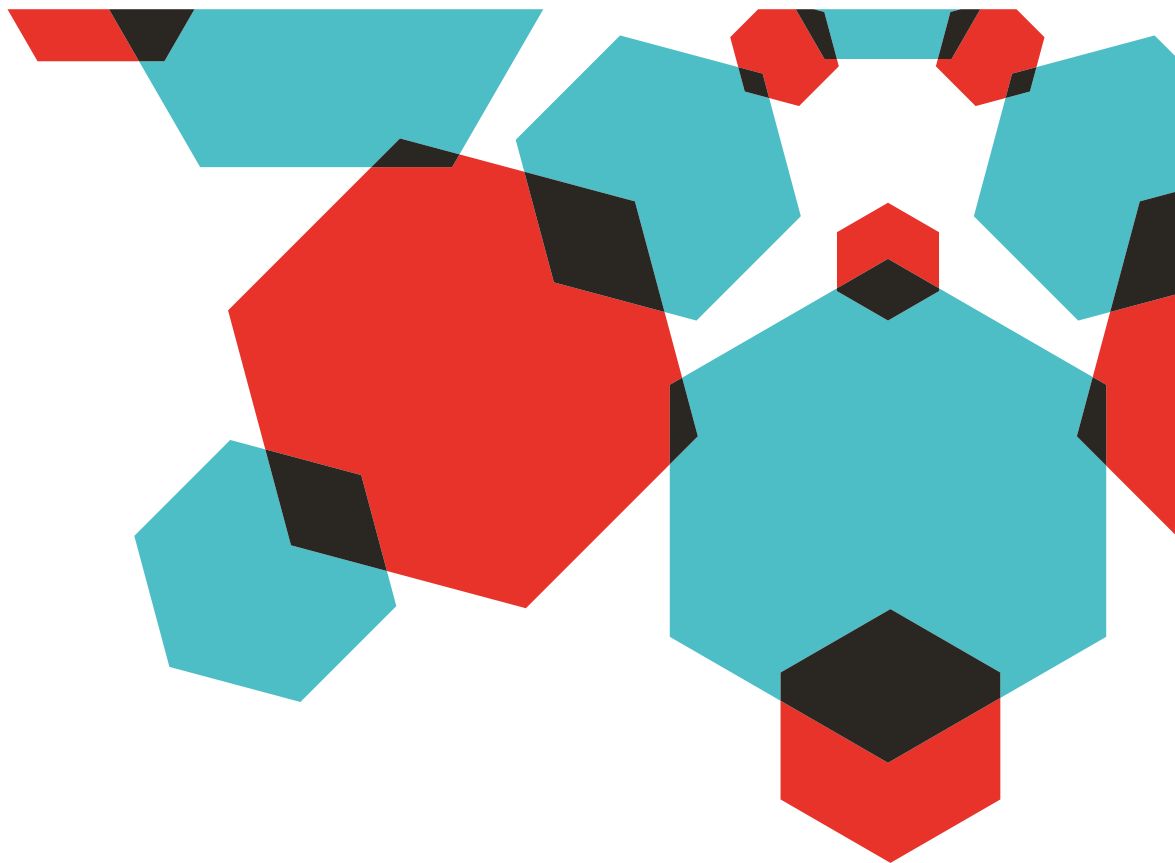
22 actions spécifiques pour les mutuelles
59 personnes rencontrées
338 participants à un webinaire

- 4 webconférences sur les addictions
- 9 ateliers ou web-ateliers sur l'alimentation
- 2 webinaires sur les émotions à destination des étudiants
- 3 webinaires sur la santé environnementale
- 2 conférences décalées « Je suis resté-e chez moi »
- 1 action à destination des aidants
- 1 action sur le sommeil



« Activité physique et douleurs chroniques, les conseils en vidéo »

L'activité physique est un élément majeur de la prise en charge de la douleur chronique... Pour autant, les personnes qui ont des douleurs chroniques, chaque mouvement peut être une source de souffrance. Afin d'encourager les personnes à bouger en toute sécurité, la MFB et le service Actimut abordent les risques et proposent des conseils pour bien pratiquer.



bretagne.mutualite.fr

20 square Louis et Maurice de Broglie • 35 000 Rennes
02 99 67 88 15 • accueil@bretagne.mutualite.fr

 @Mutualité-Française-Bretagne ** #MutBretagneUR**
 dailymotion.com/MutFrBretagne ** linkedin.com/company/mutualite-francaise-bretagne/**

Mutualité Française Bretagne - Union régionale relevant du Livre I du Code de la Mutualité
Numéro d'immatriculation au registre national des mutuelles ou Siren : 443 873 930
Création graphique : pollenstudio.fr - Édition : mai 2022

