



Rapport d'activité

retour sur 2018

Le mot de la Présidente

Si la Mutualité Française Bretagne n'existait pas,

Chaque mutuelle siégerait à la CPAM, la CARSAT, l'ARS, la CRSA, la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, le CESER pour promouvoir l'accès à la santé pour tous, la prévention, l'économie sociale et solidaire... ou pas.

Chaque mutuelle interpellerait les députés pour défendre la solidarité, la protection sociale... ou pas.

Chaque mutuelle conventionnerait avec les établissements de santé pour réduire les restes à charge de ses adhérents... ou pas.

Chaque mutuelle offrirait à ses élus un large éventail de formations pour développer leurs connaissances... ou pas.

Chaque mutuelle proposerait à ses adhérents de participer à des ateliers d'éducation à la santé pour les rendre acteurs de leur santé... ou pas.

En 2018, la Mutualité Française Bretagne a conforté son programme de prévention et promotion de la santé, son plan de formation des élus et son conventionnement hospitalier pour servir les mutuelles.

En 2018, la Mutualité Française Bretagne a décidé de renforcer les volets communication et influence pour servir le mutualisme.

Assurément, si la Mutualité Française Bretagne n'existait pas, il faudrait l'inventer.



Fabienne Colas

—
Présidente de la Mutualité
Française Bretagne

Les missions de l'union régionale

Servir les mutuelles santé en région

- Réunir les mutuelles santé
- Former les élus mutualistes

Servir le mutualisme

- Représenter les mutuelles et leurs adhérents en portant leurs voix dans le débat public
- Défendre un système de santé équitable
- Militer pour le maintien d'une protection sociale solidaire

Servir la société

Développer des solutions au service de la santé et du bien-être pour tous

Quelques chiffres

La Mutualité Française en Bretagne



Les événements de l'année 2018

- Intervention à la journée nationale de prévention du suicide à Paris
- Forum des seniors à Rennes



Février

- Congrès de la Mutualité Française
- Assemblée générale de la MFB : Table ronde "E-santé, un vrai progrès pour l'homme"



Mai

Avril

Conférence nationale
pour préparer le Congrès
de la Mutualité Française

Juin



Salon Autonomic
à Paris

Conférence "un nouveau regard sur Alzheimer" avec Colette Roumanoff



Septem-
bre

Octo-
bre

Novem-
bre

Décem-
bre

- Campagne régionale de communication "15 minutes de douleur aiguë dans la poitrine, j'appelle le 15"
- Matinée d'échange pour contribuer au chantier national sur la perte d'autonomie et de la dépendance dans un format innovant, les Civic Techs



- Conventionnement hospitalier les élus visitent le CHRU de Brest
- Formation des élus Lobbying niveau 2

- Matinée de travail avec les mandatés UGECAM Bretagne et Pays de la Loire
- Formation des élus Santé et numérique



Organisation de la Mutualité Française Bretagne

200

délégués mandatés par
leurs mutuelles à l'AG

(180 issus de
mutuelles santé et
20 de groupements
gestionnaires
d'établissements
mutualistes)



40

administrateurs
au Conseil
d'Administration

— dont —
36 représentants
du Livre 2
et 4 représentants
du Livre 3.

Il s'est réuni 4 fois.



19

salariés

répartis sur Brest,
Lorient, Rennes
et Saint-Brieuc



13

membres du bureau

Ils se sont réunis 4 fois.

6

commissions
thématiques

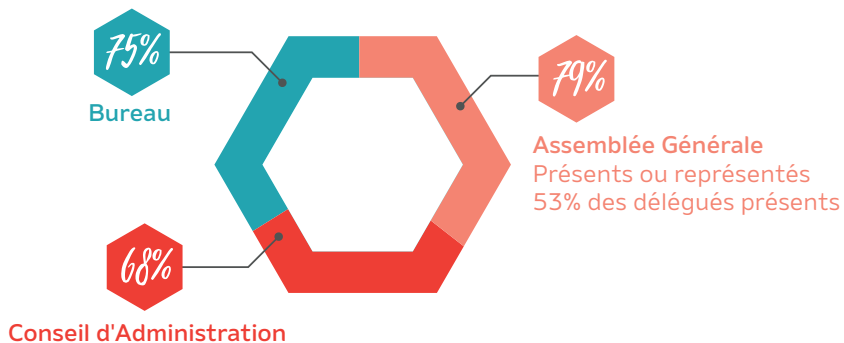
(communication,
conventionnement
hospitalier, finances-
contrôle, formation
des élus et prévention)

78

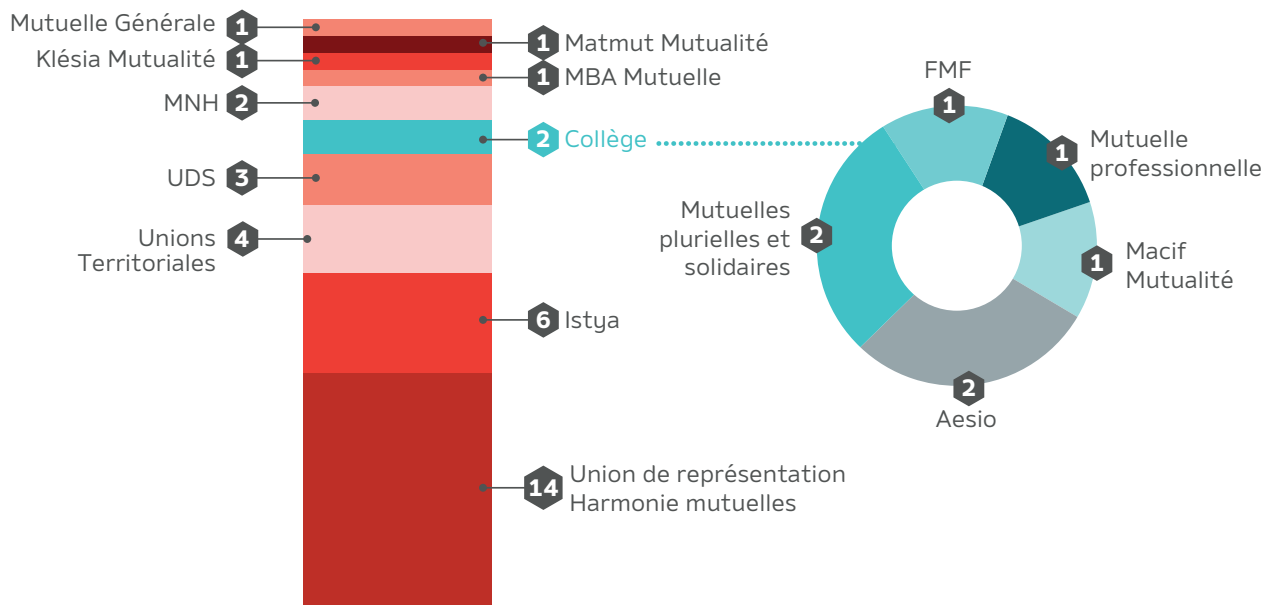
militants

composent les délégations
départementales des
Côtes d'Armor, du Finistère,
de l'Ille-et-Vilaine,
et du Morbihan

TAUX DE PARTICIPATION AUX INSTANCES EN %



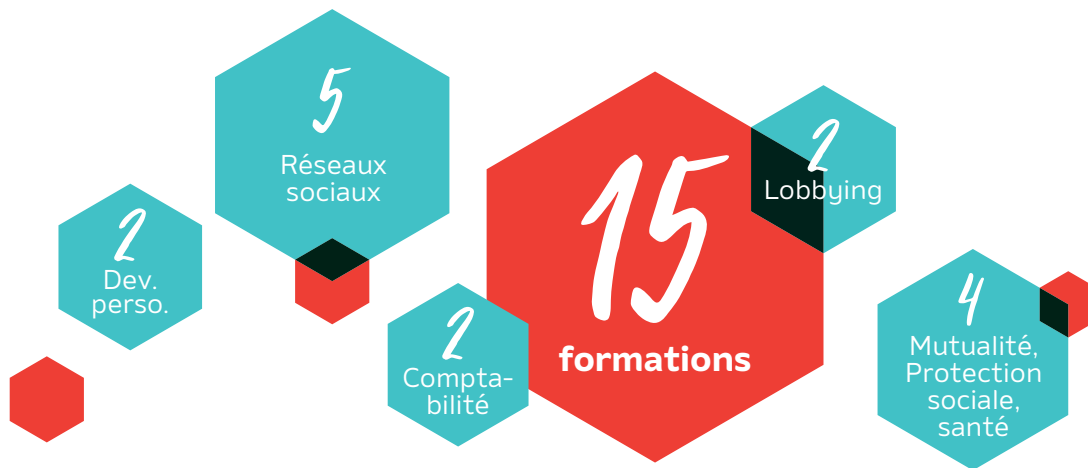
CONSEIL D'ADMINISTRATION – RÉPARTITION PAR UNION DE REPRÉSENTATION



Servir les mutuelles santé en région

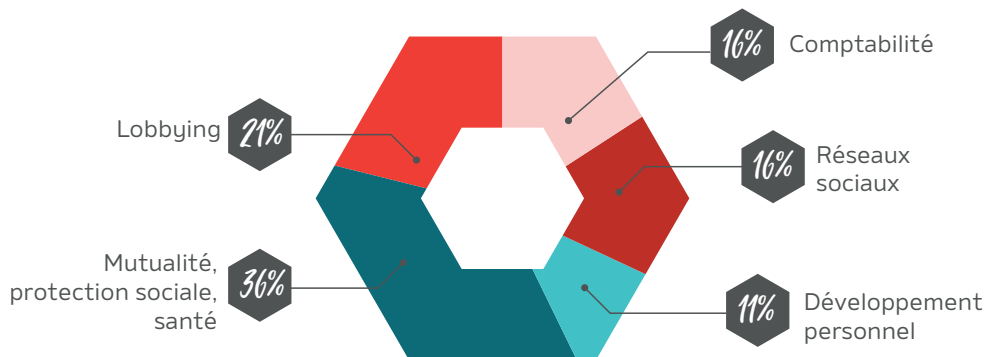
La formation

La MFB a organisé 15 formations pour les élus mutualistes de la région réparties sur les 4 départements.

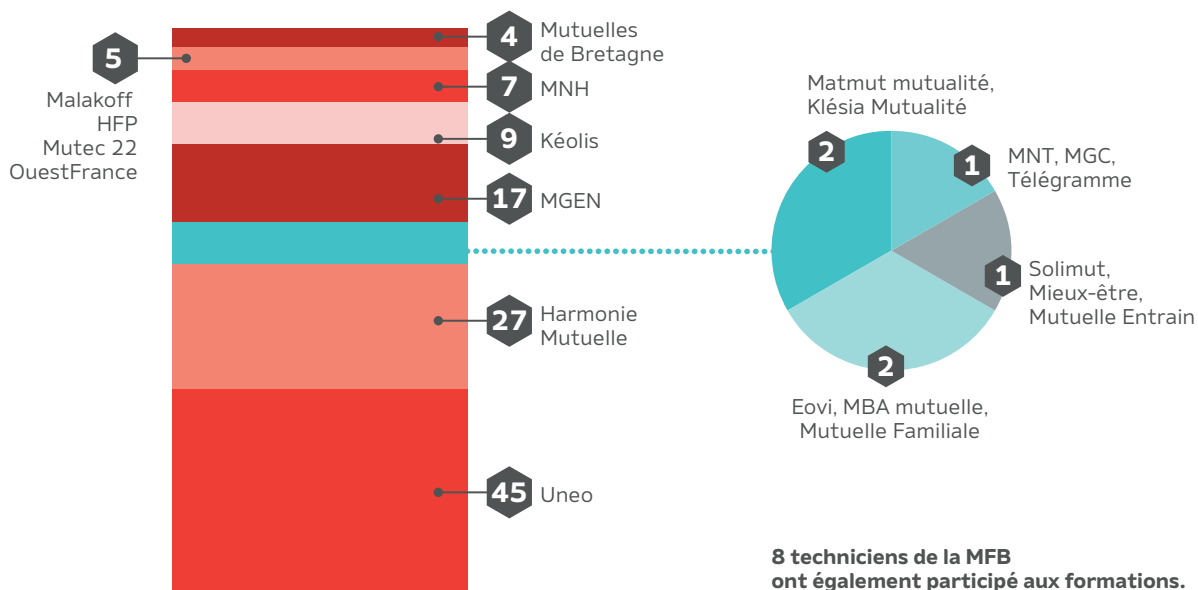


153 participants aux formations issus de 22 mutuelles
100 % c'est le taux de satisfaction des militants.

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR TYPE DE FORMATIONS



NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX FORMATIONS PAR MUTUELLE





Servir le mutualisme

La coordination des mandats et les affaires publiques

Agence Régionale de Santé

11

mandats

dans les 7 CTS bretons

3

mandats

à la CRSA

1

poste

au Conseil de
Surveillance de l'ARS

Assurance maladie

4

mandats

dans chaque CPAM

2

mandats

à l'UGECAM Bretagne
Pays de la Loire

2

mandats

à la CARSAT Bretagne

Départements

16

mandats

dans les CDCA*

8

mandats

dans les conférences
des financeurs de la
prévention de la perte
d'autonomie

Associations

7

représentations

5 dans les ADEC*
et 2 représentations
à l'IREPS*

Économie Sociale et Solidaire

1

mandat

au CESER

2

mandats

à la CRESS

19

mandats

dans les pôles de
développement de l'ESS
(mandats Mutualité
et mutuelles)

* CDCA : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie

* ADEC : Association pour le Dépistage des Cancers

* IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

* CTS : Conseils Territoriaux de Santé

Les rendez-vous parlementaires

9 rendez-vous avec des députés afin de présenter la Mutualité Française et d'aborder l'actualité en santé (Reste à charge zéro, PLFSS, réseaux de soins...) qui ont débouché sur 5 visites d'établissements mutualistes.



Table ronde
« E-santé, un vrai
progrès pour
l'homme ? »
123 participants



L'UR a accompagné
le renouvellement
des mandats
Assurance maladie
à travers 7 réunions
de passation
et d'installation

Matinée d'échange
pour contribuer au
chantier national
sur la perte
d'autonomie et la
dépendance dans un
format innovant,
les civic techs

Janvier

L'union régionale
a organisé 3 groupes
de travail avec
les militants afin
de coconstruire
une contribution
mutualiste au
PRS 2 (innovation,
parcours de soin
et prévention)

Mai

Juin

Création d'un poste
de coordination
des mandats
Assurance Maladie
au sein de l'UR

Mars
à juin

2 réunions des
mandatés ont
notamment porté
sur le plan santé
2022 et le projet
de loi de finance-
ment de la sécurité
sociale 2019

Novem-
bre

Novem-
bre



Valoriser et faire connaître la Mutualité Française

Communiquer

Le service communication accompagne la communication des actions de terrain, assure la communication institutionnelle de l'union régionale et développe sa visibilité

Des supports de communication renouvelés

- Plaquette institutionnelle
- Communiqué de presse
- Lettre d'information (la passerelle mutualiste)
4 éditions



Une présence renforcée sur les salons & événements

- **Forum des seniors**
à Rennes - 9/10 février
8000 visiteurs
3 conférences, des animations sur le stand
- **40 ans de l'Office des retraités Brestois (ORB)**
à Brest - 18 octobre
> Stand prévention DMLA et campagne "Une vraie mutuelle"
- **Salon Autonomic**
à Paris 12, 13 et 14 juin
20 000 visiteurs
> Stand innovation, le REHAB-Lab de Kerpape et la Start-up « Atinnov »
- **Journée de rentrée des étudiants**
"Welcom Deiz"
à Lorient - 13 septembre
> Stand Santé environnement et campagne "Une vraie mutuelle"



Un relais des campagnes de communication nationales et régionales

• Une vraie mutuelle juin à septembre

- > 5000 affiches et flyers diffusés dans les 180 établissements mutualistes, sur les salons et lors des actions de prévention
- > Relais sur les réseaux sociaux



• Moi(s) sans tabac novembre

- > 555 affiches et flyers personnalisés aux logos des mutuelles
- > 1100 affiches et flyers pour le programme "Mieux être des salariés en Mutualité"

• Mois de l'ESS novembre

- > 5 actions de prévention sur 3 départements
- > Promotion sur les réseaux sociaux

Un partenariat avec l'ARS Bretagne

Appel au 15 en cas de signe d'infarctus (du 5 au 18 novembre)



4 600
affiches et flyers
diffusés dans les
180 établissements
mutualistes et lors
des actions de
prévention

La presse

113
retombées médias

Le numérique au service de la visibilité

11 403
visites sur
le site internet

34 articles sur
l'actualité mutualiste
et l'activité de l'UR



• Réseaux sociaux

- > Twitter : 150 tweets meilleure vue 51 131
"Journée nationale sur la prévention des risques auditifs"
- > Facebook : 53 posts meilleure vue 313
"Stand Mutualiste au Salon Autonomie Paris"
- > Formation réseaux sociaux : 5 journées / 25 participants

La prévention et promotion de la santé

745
outils de
promotion
des interventions
en prévention
réalisés

37
interventions
en prévention
personnalisées
aux logos des
mutuelles

11
mutuelles
ont relayé
l'action "Mieux
vivre avec
la douleur
chronique"
à Rennes
le 31 mai 2018

La prévention et la promotion de la santé



Maladies chroniques

- **Alimentation, activités physiques** : Manger, bouger, c'est facile !, Nutrimut, Parcours du cœur scolaires, activités physiques adaptées...
- **Santé Environnement** : ateliers Ma Maison change d'air !
- **Cancers** : cinés-débats et théâtres-débats
- **Douleurs chroniques et arthrose**

Maintien de l'autonomie

- **Bien vieillir** : théâtres-débats
- **Activités physiques**
- **Audition, vue** : journées de repérages, GIE DMLA, tests dans les établissements mutualistes, théâtre-forum
- **Santé buccodentaire** : la Vie à pleines dents longtemps
- **Aidants** : conférences Alzheimer, la santé des aidants parlons-en !

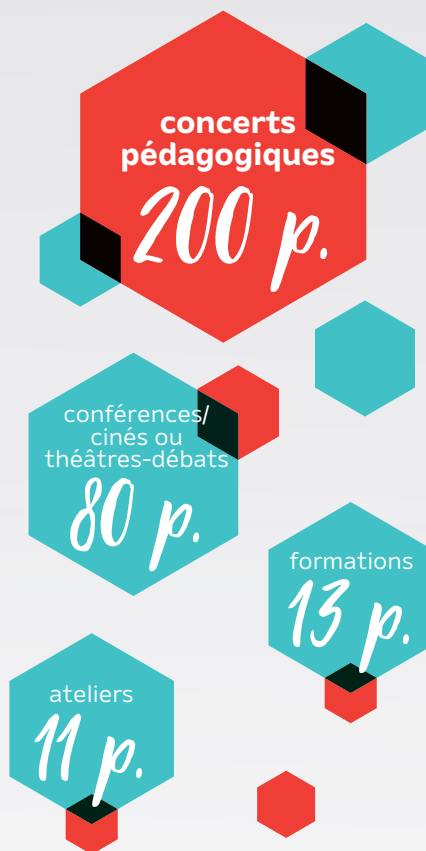
Petite enfance et jeunesse

- **Santé globale** : La santé en images
- **Addictions, numériques** : GIE parents d'ados
- **Audition** : concerts pédagogiques Peace & Lobe

Santé des actifs

- **Mieux-être des salariés en Mutualité**
- **Au travail, manger bouger, c'est facile !**

Nombre de participants en moyenne :



Souffrance psychique et phénomène suicidaire

93
interventions

3 630
personnes

- Sommeil et bien-être
- Animation de 14 collectifs d'acteurs de prévention du suicide
- Formations : repérage de la crise suicidaire, postvention, accompagnement du deuil, postures d'écoute...
- Journées ou colloques pour les acteurs : souffrance au travail, aidants, souffrances familiales et parentalités, addictions...
- Soirées de sensibilisation pour les élus, forces de l'ordre, pompiers, professionnels de santé libéraux
- Conférences ou cinés-débats publics : prévention du suicide, deuil, burn-out parental, relations familiales, mal-être des agriculteurs, corps et adolescence...
- Réalisation de plaquettes, cartes : supports de sensibilisation

Une offre de prévention de proximité

Une offre Prévention
apportée à 17 mutuelles

37

événements
de la MFB relayés
par 15 mutuelles

7

interventions
spécifiques réservées
aux adhérents d'une
seule mutuelle
(pour 5 mutuelles)

17

réponses apportées
(ingénierie, conseil...)
pour 9 mutuelles

Une activité en lien
avec le réseau des
établissements et
services mutualistes

26%

de l'activité mise en place
dans les établissements
mutualistes

46%

s'appuie sur l'expertise
mutualiste et la valorise

Financements
externes

26

demandes de
financements réalisées

237 985 € obtenus*
(ARS, Conférences des
financeurs, CARSAT,
IREPS)

*montants notifiés entre
le 1/01/18 et 31/12/18

Nos
événements
en 2018

Février

Intervention
à la journée
nationale du
suicide à Paris

Mars

Semaine
d'information
sur la santé
mentale
(9 conférences)

Mai

Conférence
et ateliers sur
les douleurs
chroniques
à Rennes

Septem-
bre

Conférence
"Un nouveau
regard sur
Alzheimer"
à Ploemeur
avec Colette
Roumanoff
300 pers.

Octobre

Semaine bleue
(3 théâtres-
débats)

—
Conférence
"Burn-out,
comment s'en
protéger ?"
à Lorient
180 pers.

Novem-
bre

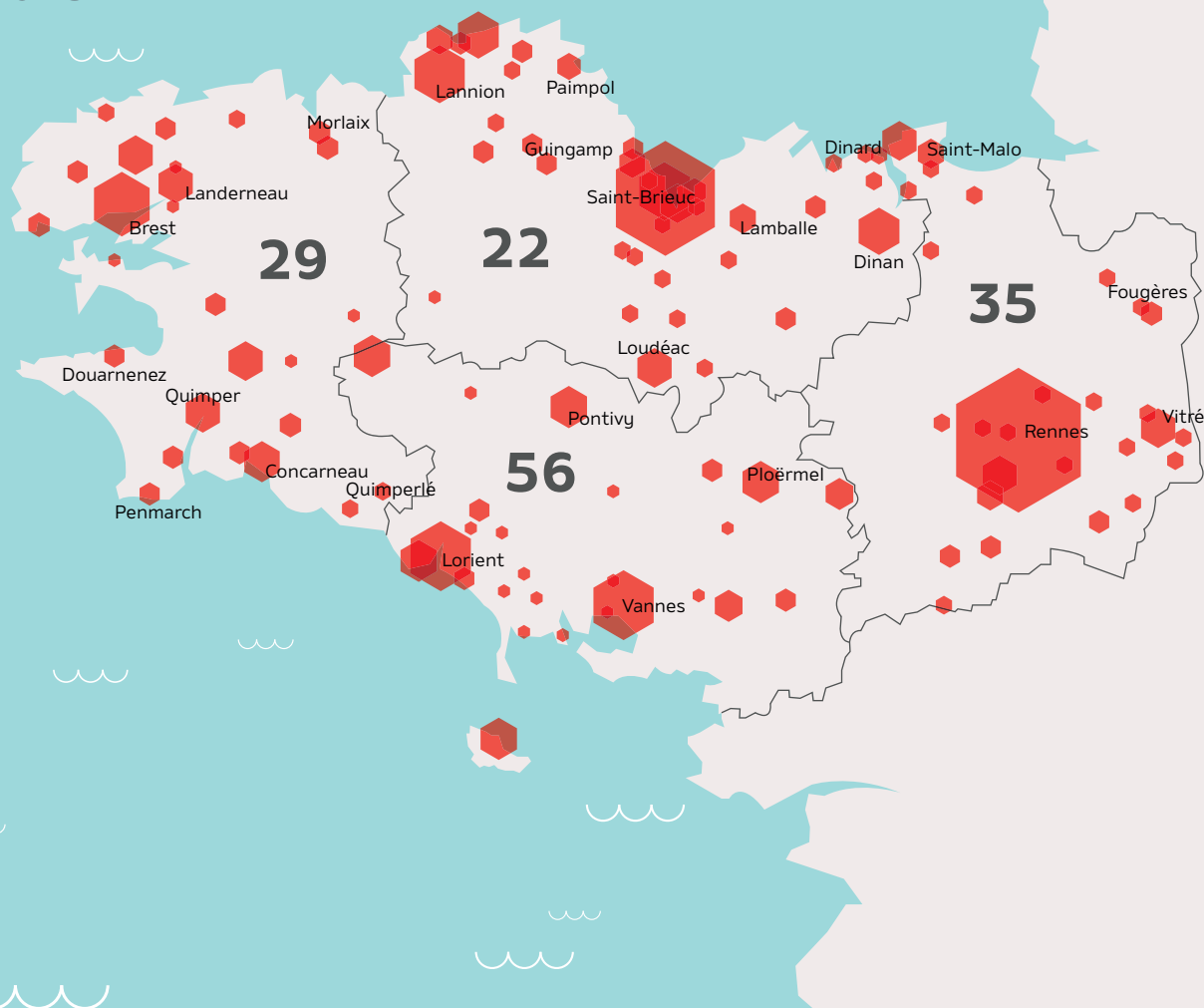
Conférence et
ateliers sur le
sommeil à Plérin
220 pers.

—
Ouverture d'un
Groupe d'Info et
d'échanges sur
la DMLA à Brest

Décem-
bre

Signature
du 2nd plan
Sport Santé
Bien-être

Répartition des interventions de prévention en Bretagne en 2018

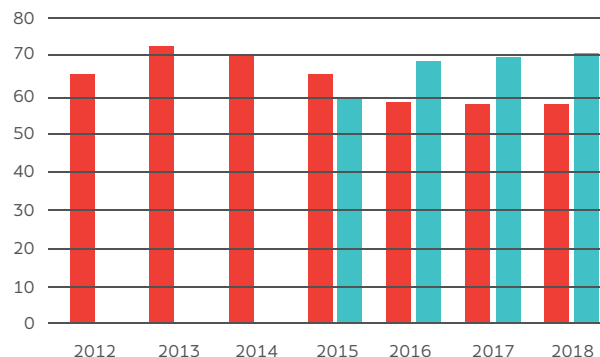


Agir au service de la santé et du bien-être pour tous

Le conventionnement hospitalier mutualiste

La Mutualité Française Bretagne, mandatée par les mutuelles adhérentes, coordonne le conventionnement avec les établissements de santé. Ce dispositif vise à peser sur les tarifs pratiqués, notamment sur le supplément chambre particulière, et limiter ainsi le reste à charge des adhérents.

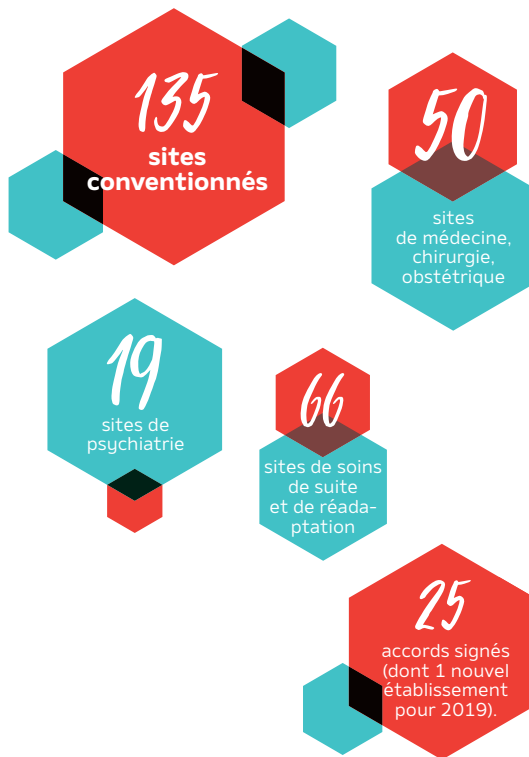
Evolution des parts de marché conventionnées



Médecine - Chirurgie - Obstétrique (MCO)

Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

2018 en quelques chiffres :





bretagne.mutualite.fr

f @Mutualité-Française-Bretagne **t #MutBretagneUR**
d dailymotion.com/MutFrBretagne

Mutualité Française Bretagne • Union régionale relevant du Livre I du Code de la Mutualité
Numéro d'immatriculation au registre national des mutuelles ou Siren : 443 873 930
Création graphique : pollenstudio.fr - Édition : mai 2019

