



**MUTUALITÉ FRANÇAISE BRETAGNE**

20 square Louis et Maurice de Broglie • 35043 Rennes Cedex  
accueil@bretagne.mutualite.fr  
Tél : 02 99 67 88 15



MFB - organisme régi par le code de la Mutualité - siren: 443 873 930 - Création graphique : Mutualité Française Bretagne - Édition : Juin 2022

# Catalogue de l'offre prévention et promotion de la santé

*Juin 2022*



# La Mutualité Française Bretagne

## Un acteur engagé en faveur de la santé et du bien-être

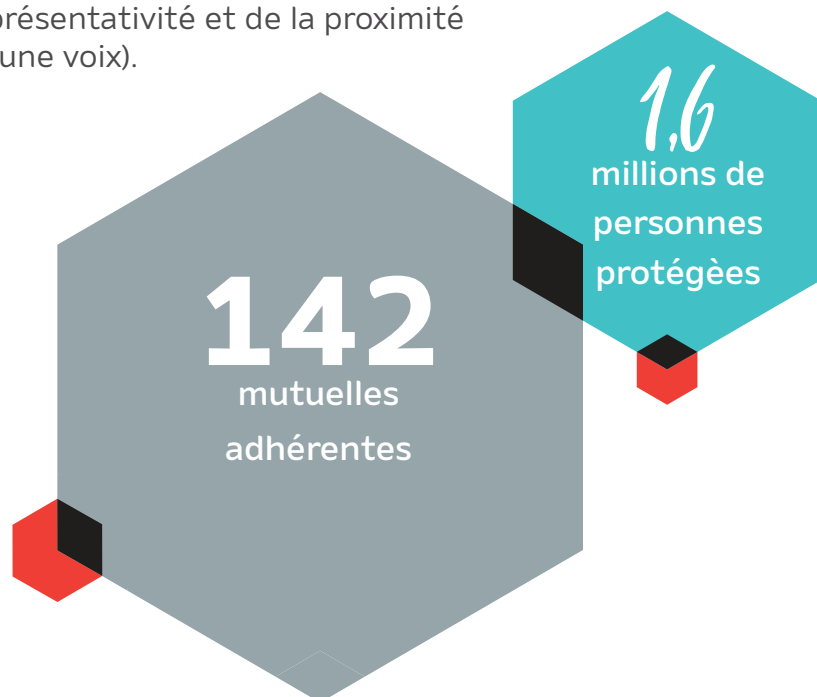
- Offrir à tous la possibilité d'améliorer son capital santé et son bien-être
- Représenter les mutuelles santé régionales et porter leur voix dans le débat public
- Développer des solutions au service de la santé, notamment pour les publics fragilisés
- Démocratiser l'accès à la santé

## Un pilier de l'économie sociale et solidaire

- Composante fondatrice de l'Économie Sociale et Solidaire, la Mutualité Française Bretagne fédère la quasi-totalité des mutuelles intervenant dans le domaine de la santé et de la protection sociale sur le territoire breton.

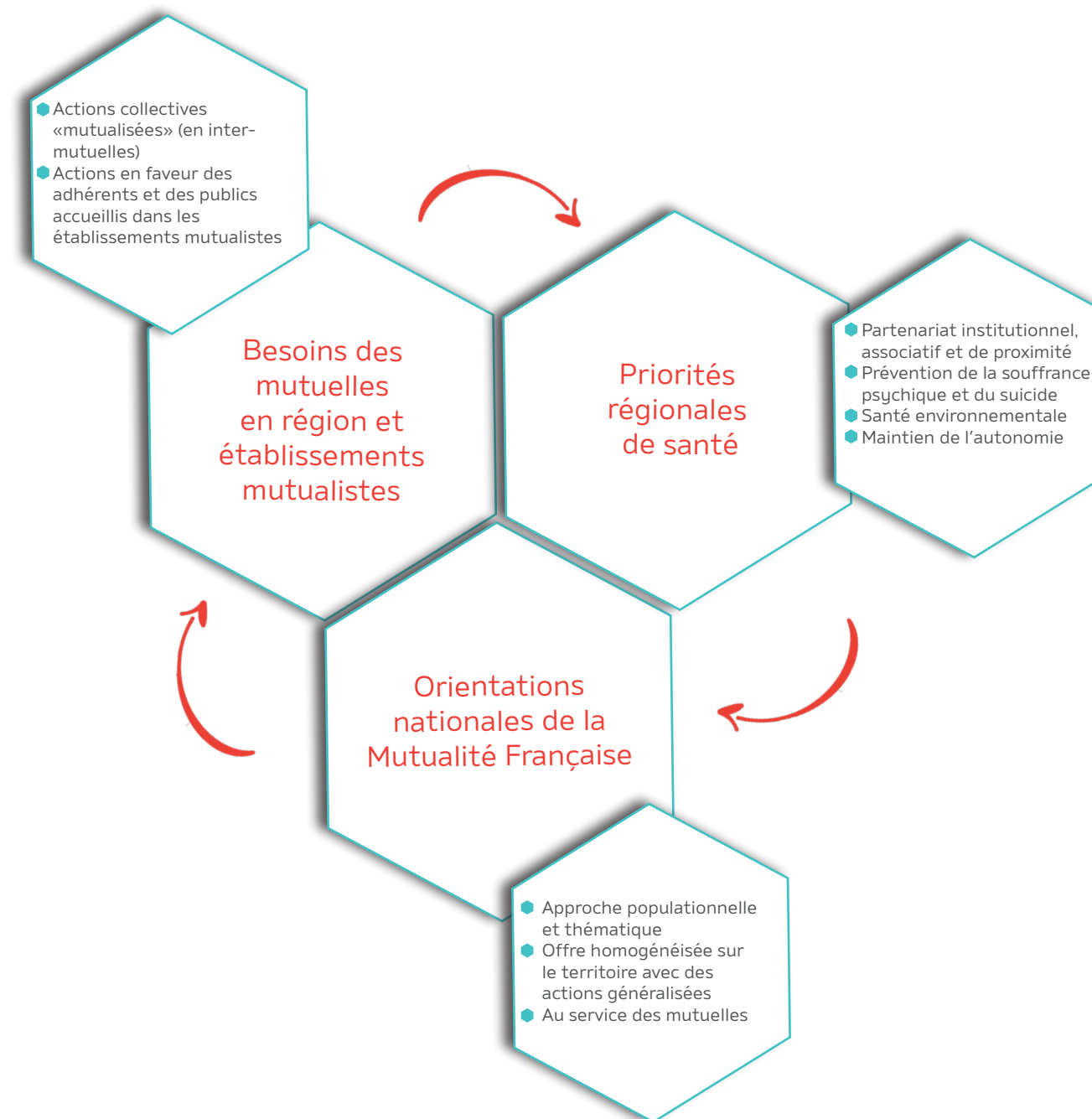
## Une gouvernance partagée

- Démocratique, responsable et d'utilité sociale, la gouvernance de la Mutualité fonctionne sur le principe de la représentativité et de la proximité (une personne = une voix).



## Un travail collaboratif

Un programme qui concilie orientations nationales, priorités régionales de santé publique et besoins des mutuelles en région



## Nos partenaires

Pour certaines de ses actions, la MFB bénéficie de soutiens financiers et remercie les partenaires suivants :

- Agence Régionale de Santé Bretagne
- Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement de Bretagne
- Pour Bien Vieillir Bretagne
- CARSAT Bretagne
- Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan

Ainsi que de nombreux partenaires qui participent, au moyen de mises à dispositions ou de contributions, à la réalisation des actions sur le terrain :

- Associations de prévention ou d'accompagnement des malades
- Structures hospitalières et médico-sociales
- Centres sociaux, CLIC...
- Collectivités locales (Conseils Départementaux, Conseil Régional, villes), agglomérations et Pays
- Caisses d'Assurance Maladie
- Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne (IREPS, AIDES, Association Addictions France, Ligue contre le cancer, le 4Bis, ORSB, REEB, Liberté couleurs, MFB)

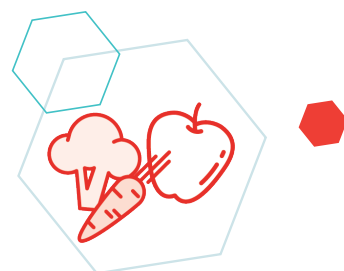
## SOMMAIRE

### Des Rencontres santé **partout et pour tous !**

- ALIMENTATION P06
- ACTIVITÉ PHYSIQUE P07
- AUDITION-VISION P08
- PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE P09
- SANTÉ ENVIRONNEMENTALE P10
- SANTÉ DES AIDANTS P11
- RETRAITE P12
- SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE P13
- BUCCODENTAIRE P14
  
- MODALITÉS DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT P15
- GLOSSAIRE P16
- NOUS CONTACTER P17

# Des Rencontres santé partout et pour tous !

## ALIMENTATION



### MA FOURCHETTE CHANGE D'ASSIETTE ! UN GESTE POUR MA SANTÉ ET LA PLANÈTE

En 50 ans, les habitudes alimentaires ont changé et impactent notre santé ainsi que notre environnement. Afin de sensibiliser les étudiants, les actifs ou les personnes en situation de précarité au lien entre alimentation équilibrée et santé environnementale dans un budget maîtrisé, un cycle de 2 ateliers est proposé sur les sujets suivants : les liens entre son assiette et la planète, les besoins de son corps, manger équilibré et durable et les modalités pratiques.

Respectueux des choix de chacun, ces ateliers permettent de réfléchir à l'impact de ses modes de consommation et de rechercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre. Ludiques avec l'utilisation de divers outils d'animation, ils permettent également de favoriser le débat et les échanges entre participants.



Tout public



Atelier de  
12 personnes



2h

AVEC LE SOUTIEN DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ BRETAGNE

### SAVOIR DÉCHIFFRER LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES !

Afin d'améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels, il est conseillé d'augmenter sa consommation de produits faits maison, de diminuer ses apports en sel ainsi que les produits avec un nutri-score D et E. Mais comment choisir les meilleurs produits pour sa santé ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ? Les participants apprennent à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires et la signification des différentes mentions et ainsi être mieux sensibilisés à la quantité de sucre, gras et sel contenus dans leur alimentation.



Tout public



Atelier de  
15 personnes



2h

## JE MANGE DURABLE ET ÇA COMMENCE ICI ! UN GESTE POUR MA SANTÉ ET LA PLANÈTE

- « **De la couleur dans l'assiette** », pour s'interroger sur les grands principes de l'équilibre alimentaire tout en se souciant des impacts de notre alimentation sur la planète.
- « **J'achète, je mange ... je gaspille ?** », pour interroger ses pratiques de consommateur de l'achat... à la poubelle et tenter de limiter le gaspillage alimentaire à la maison.
- « **Etiquette, dis-moi ce que tu caches** », pour apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires, à repérer les informations importantes et les pièges à éviter.



Tout public  
Actifs en milieu  
professionnel

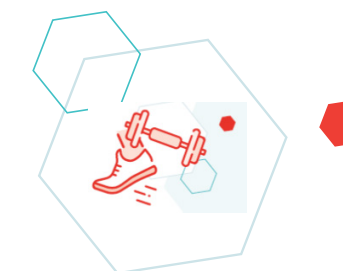


3 webinaires



1h

## ACTIVITÉ PHYSIQUE



### POUR VOTRE CŒUR, BOUGEZ PLUS !

La sédentarité est un des facteurs majeurs de survenue de pathologies, notamment cardiovasculaires. Comment sensibiliser les personnes sédentaires et favoriser une activité physique suffisante pour prévenir les maladies cardiovasculaires ? Au cours de deux séances, un éducateur sportif lève le voile sur les recommandations en termes d'activité physique et conseille les participants souhaitant débuter une activité en toute sécurité. Évaluation de leur niveau, choix d'un sport, définition des objectifs de chacun, autant de thèmes abordés pour encourager chacun à bouger plus au quotidien.



Tout public



Atelier de 15 à  
30 personnes



2 séances  
de 2h

### JE ME RENFORCE APRÈS 60 ANS !

L'avancée en âge est souvent synonyme de perte de masse musculaire qui peut entraîner des chutes et en conséquence des problèmes de santé. À cela peut s'ajouter une alimentation insuffisante ou mal équilibrée venant conforter cette perte de masse musculaire. Comment les seniors peuvent-ils reprendre une activité physique, se maintenir en forme et rester autonome le plus longtemps possible ? Ce programme de 11 séances, animées par un professeur d'activité physique et une diététicienne, allie une reprise en douceur de l'activité physique et des conseils en alimentation adaptés aux plus de 60 ans. Inscrit dans la durée, il permet d'ancrer la reprise de l'activité et de mieux en mesurer les effets.



Tout public



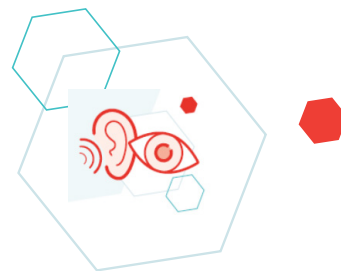
Atelier de  
15 personnes



11 séances  
2h

AVEC LE SOUTIEN POSSIBLE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS

## AUDITION-VISION



### LONGUE VIE À LA VUE !

La prévalence des troubles de la vue augmente avec l'âge. La cataracte, la conjonctivite et les yeux secs, par exemple, touchent le plus souvent les seniors. Mal diagnostiqués, ces troubles peuvent entraîner d'autres complications : difficulté à conduire, mobilité réduite, perte d'autonomie, isolement social, impossibilité de profiter de certaines activités (mots croisés, lecture, etc.). Cet atelier vise à encourager les participants, et en particulier les seniors, à préserver leur vue. Des échanges sur la base d'une exposition, puis un test de la vue sont proposés par un opticien qui oriente si besoin le participant vers un ophtalmologiste.



**Tout public**  
**Actifs en milieu professionnel**



**5 à 8 personnes**  
**Test individuel**



**45 mn**

### CAFÉ DE LA VUE

En France, on estime à 2 millions le nombre de personnes touchées par la basse vision, essentiellement des personnes de plus de 50 ans. La qualité de vie de ces dernières s'en trouve résolument influencée, que les difficultés soient d'origine naturelle (vieillesse) ou pathologique. Les cafés de la vue sont des temps d'échange pour aborder, dans un cadre convivial, l'ensemble des pathologies de la vue et les solutions matérielles existantes. Après avoir reçu quelques informations sur les défauts visuels, les pathologies visuelles et les signes d'alerte, les participants peuvent découvrir des aides techniques spécifiques pour la basse vision et obtenir des conseils pratiques pour adapter leur environnement à leur pathologie visuelle.



**Retraités autonomes**



**Groupe d'échanges de 8 à 20 personnes**



**2h à 2h30**

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES !

Les troubles auditifs sont encore souvent négligés et mal interprétés. Pourtant, les pertes auditives peuvent rendre la vie quotidienne et les relations sociales plus difficiles ; elles peuvent être sources d'un isolement social et renforcer un déclin cognitif. Cet atelier permet, à l'aide d'une exposition, de mieux comprendre le fonctionnement de ses oreilles, l'évolution de l'audition au fil des âges et comment la préserver. Un test auditif est ensuite réalisé avec un audioprothésiste qui oriente si besoin le participant vers un médecin ORL.



**Tout public**  
**Actifs en milieu professionnel**



**5 à 8 personnes**  
**Test individuel**



**45 mn**

## CAFÉ DE L'AUDITION

Bien que la perte d'audition (presbycusie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Nombreux sont les seniors qui se posent des questions sur leur audition, l'appareillage et son financement. Lieux de rencontre conviviaux, les cafés de l'audition ont pour but de sensibiliser les participants et leur permettre d'échanger entre eux et avec l'animateur (chargé de prévention, audioprothésiste, association de malentendants) sur leur problématique. Un test de l'audition peut leur être proposé, avec une orientation si besoin vers un médecin ORL.



**Retraités autonomes**

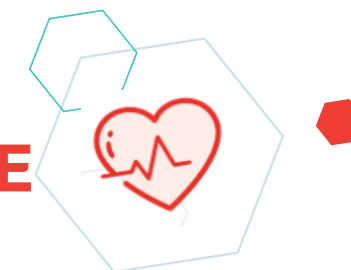


**Groupe d'échanges de 8 à 20 personnes**



**2h à 2h30**

## PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE



### VOTRE SANTÉ SUR MESURE : GLYCÉMIE-TENSION

Afin de prévenir les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension) et de favoriser une prise en charge précoce, ce parcours prévention comprend une partie informative et de sensibilisation, qui s'appuie sur une exposition sur les risques cardiovasculaires, complétée par des tests individuels de mesure de la glycémie et de la tension effectués par un professionnel de santé. Ces tests simples et rapides incitent les personnes présentes à prendre en main leur santé et à agir sur les facteurs de risques modifiables (alimentation, tabac, sédentarité, etc.). Le professionnel de santé apporte des conseils et oriente, si nécessaire, vers le médecin traitant.



**Tout public**  
**Actifs en milieu professionnel**



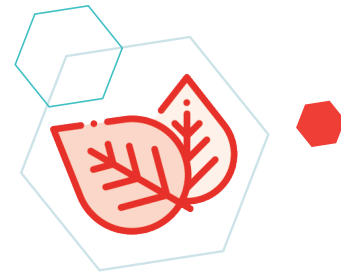
**5 à 8 personnes**  
**Test individuel**



**45 min**



# SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



## MA MAISON CHANGE D'AIR !

Trois ateliers permettent d'informer et d'échanger sur les sources possibles de pollution intérieure et de leur impact sur la santé. L'atelier « **pour tous** » aborde les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration ou les ondes. « **Nesting** » cible l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant et s'adresse aux futurs parents, parents de jeunes enfants, grands-parents ou professionnels de la petite enfance. Et le dernier « **fabrication** » permet de réaliser quelques produits « maison » à rapporter chez soi (cosmétique et produit d'entretien).

Ces ateliers interactifs, véritables lieux d'échange et d'information, utilisent des exercices ludiques pour informer mais aussi pour inciter les participants à exploiter leur expérience personnelle et leurs propres connaissances.



Tout public



Atelier de 12 personnes



3 séances de 2h

AVEC LE SOUTIEN DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ BRETAGNE

## JE PROTEGE MON INTÉRIEUR ! UN GESTE POUR MA SANTÉ ET LA PLANÈTE

- La webconférence «**Repérer les polluants de la maison et en limiter l'impact sur notre santé**» (pour tous) permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien...
- La webconférence pour les parents et futurs parents «**Créer un environnement intérieur sain pour le bébé à naître & les tout-petits**» aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du jeune enfant. De ce fait, les grands-parents, professionnels de la petite enfance... y trouveront aussi leur place.
- La webconférence «**Fabrication de produits maison**» est proposée aux participants des deux premières webconférences qui souhaitent aller plus loin, en réalisant quelques produits d'entretien « maison ».



Tout public Actifs en milieu professionnel



3 webinaires



1h

## CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

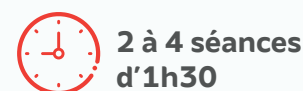
2 à 4 ateliers permettent de repérer les sources de pollution intérieure, d'apporter des connaissances et de trouver des solutions alternatives plus saines, simples et pratiques. Sous la forme d'un parcours autour du logement, l'action se compose d'un atelier de référence sur la qualité de l'air intérieur « **un air plus sain dans mon logement** » suivi en fonction des besoins d'un ou plusieurs ateliers sur certaines pièces du logement : « **ma cuisine sans polluants** » ; « **des produits sains dans ma salle de bain** » ; « **la chambre de bébé : un cocon sans pollution** ».



Tout public



12 personnes



2 à 4 séances d'1h30

# SANTÉ DES AIDANTS



## PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT

Les aidants représentent entre 8 et 11 millions de personnes en France, dont la moitié a une activité professionnelle. L'objectif de cette Rencontre santé est d'informer les aidants sur l'impact de leur rôle sur leur propre santé et les solutions pour la préserver, de permettre le cas échéant aux participants de se reconnaître en tant qu'aidant, et enfin, d'orienter vers les ressources mobilisables sur le territoire répondant à la situation de l'aidant. Lorsque l'action se déroule en milieu professionnel, elle permet également de mieux comprendre le vécu des collègues concernés. Si besoin, un échange individuel avec l'animateur permet d'exposer sa situation particulière et de bénéficier d'une orientation personnalisée. A l'issue de ces temps, une rencontre collective avec une psychologue est proposée aux personnes qui en auraient besoin.



Tout public Actifs en milieu professionnel



Atelier de 5 à 6 personnes



30 min

## LA SANTÉ DES AIDANTS, PARLONS-EN !

Aujourd'hui en France, entre 8 et 11 millions de personnes sont aidantes et accompagnent au quotidien un proche en situation de maladie ou de handicap.

Cette aide régulière, permanente ou occasionnelle peut prendre différentes formes et évoluer au fil du temps. Elle peut surtout devenir un véritable défi au quotidien.

Ce programme de prévention propose aux personnes qui accompagnent un proche, de s'accorder un moment de répit pour mieux se retrouver et rencontrer, dans une ambiance conviviale, d'autres personnes qui vivent la même situation.

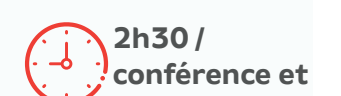
Il se compose d'un temps fort pour sensibiliser et informer le grand public, puis de trois ateliers pour les personnes aidantes afin qu'elles prennent soin d'elles et qu'elles prennent conscience de l'importance de leur santé dans leur rôle d'aidant(e).



Aidants



Conférence puis ateliers



2h30 / conférence et 2h par atelier

## ÊTRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ

Qui sont les aidants ? Quels sont leurs besoins ? Quels sont les dispositifs pour les aider ? Connaissent-ils les aides dont ils ont besoin ? Trouvent-ils facilement les solutions à leurs problèmes ? Connaissent-ils les ressources qui se trouvent à proximité de chez eux ? Savent-ils où aller pour trouver de l'information ?

La liste des prestations d'aides et de services peut être longue. C'est pour permettre de répondre à toutes ces questions et faciliter l'accès aux ressources et aux aides que sont proposées des conférences-débats pour le grand public. Des supports vidéos pourront être utilisés pour faciliter l'identification et la prise de parole. L'exposition « **Prenez soin de ceux qui aident** » vient compléter cette action.



Aidants et professionnels

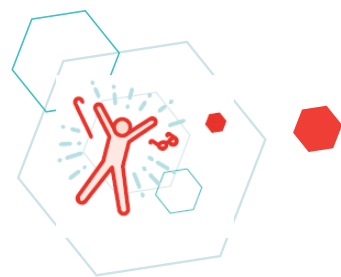


Conférence ou webinaire



1h à 2h

# RETRAITE



## EN ROUTE POUR LA RETRAITE

Le passage de l'activité professionnelle à la retraite est un moment important. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun. Il est donc important d'accompagner le passage à la retraite afin d'adopter des attitudes favorables à un vieillissement réussi et en bonne santé. Cette Rencontre santé propose trois ateliers autour de la retraite et ses représentations, la découverte d'activités tournées vers soi, et vers les autres. Un chargé de prévention formé ou expérimenté sur la thématique bien vieillir, ainsi que des professionnels spécialisés (psychologue, éducateur sportif, sophrologue, etc.), sont présents pour animer les échanges et répondre aux interrogations des participants.



**Futurs et jeunes retraités**



**Atelier de 15 personnes ou webatelier**



**1 journée ou 3 ½ journées**

## UNE MATINÉE POUR PARLER DE VOS DROITS EN SANTÉ

Selon le baromètre du renoncement aux soins de 2019, plus d'1/4 des assurés de la CPAM ont déjà renoncé à des soins au cours des 12 derniers mois, dont 18% ont plus de 60 ans.

Pour les seniors, échanger sur les droits et aides, et mieux comprendre le système de santé, est donc nécessaire.

Sous la forme d'un forum, plusieurs mini-conférences, stands et documentations apportent des informations pratiques au public senior et permettent d'aborder aussi des situations plus personnelles. Le reste à charge, les dispositifs 100% santé, l'accès aux soins, les aides techniques à domicile, les droits en tant que patient sont autant de sujets qui y sont exposés.



**Retraités autonomes**



**Forum**



**½ journée à 1 journée**

## DES CONTES ET DES CONTRÉES

La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé. Accessible à tous, la marche est une activité d'intensité moyenne qui permet d'entretenir son système cardiovasculaire et de se tonifier en douceur.

Cette Rencontre santé en plein air est l'occasion, pour les seniors, de participer à des balades contées au cœur de sites naturels. Ils peuvent ainsi apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur leur santé. Ces balades, encadrées par un conteur professionnel et un spécialiste de la randonnée pédestre, permettent à chacun, en plus de pratiquer une activité physique, de découvrir la richesse du patrimoine local.



**Retraités autonomes**



**Balade de 3 km en petit groupe**



**3h**

# SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



## CINÉ SANTÉ BIEN VIEILLIR

Le cinéma est très apprécié des seniors : ils représentent près de 33% des spectateurs ! C'est un espace idéal pour aborder les questions qui sont en lien direct avec le bien-être et la santé. Ce format atypique de Rencontre santé permet, de plus, d'attirer des populations initialement peu sensibilisées à la prévention. Le choix du film et des intervenants dépend de la thématique abordée pendant la Rencontre santé. Après avoir été accueillis et avoir assisté à un discours d'introduction, les participants visionnent le film sélectionné puis participent à un débat animé par l'intervenant. En plus de s'informer et de débattre sur des questions sociétales en lien avec le vieillissement, le ciné santé permet de rompre l'isolement, d'entretenir et de développer du lien social.



**Retraités autonomes**



**Ciné-débat**



**3h**

## PRENDRE SOIN DE SOI

Le renforcement de l'estime de soi est une piste innovante pour maintenir l'autonomie des seniors. Cette Rencontre santé permet, dans un esprit bienveillant et ludique, de renforcer l'image positive de soi-même. Une conseillère en image accompagne les participants pour leur transmettre des conseils de mise en valeur de leur visage et de leur silhouette. Elle les aide à être attentifs à leurs besoins et les encourage à s'affirmer. Éléments clés pour renforcer l'estime de soi-même ! Ces séances sont également l'occasion de décrypter les recommandations de santé et d'échanger sur la notion de bien vieillir.



**Retraités autonomes**



**15 personnes maximum**



**4 à 5 séances**

AVEC LE SOUTIEN POSSIBLE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS

## JE SUIS RESTÉ.E CHEZ MOI\*

Personne n'a vécu, ni même imaginé, une période comme celle que nous vivons avec la COVID-19 et le confinement. Elle aura certainement des conséquences importantes, qu'elles soient sanitaires ou économiques, collectives ou individuelles, dans notre quotidien ou dans notre vision plus globale de la vie. Chacun la traverse de manière singulière et, pour certains, échanger serait bénéfique pour parler de son vécu, ses ressentis, ses inquiétudes, ses espoirs...

Venez écouter les discussions de (selon la vidéo choisie) Rachel et Hélène, deux amies, et de Jacques et Laure, un parrain et sa filleule, qui se retrouvent à la terrasse d'un café. Ensemble ils nous partagent leurs moments de vie, qui ont aussi été les nôtres ces derniers mois. Et si parler de ces difficultés nous aidait à aller mieux ?

\*textes et mise en scène de Loïc Chôneau



**Tout public**



**2 Ateliers / 2 webinaires**



**1h à 2h**

## BUCCODENTAIRE



### LA VIE À PLEINES DENTS, LONGTEMPS

Si elle n'est pas bien prise en compte, la santé buccodentaire des personnes âgées a des répercussions sur leur état général, ainsi que sur leur moral et leur vie sociale. Cette formation sur la prévention buccodentaire des personnes âgées est animée par des professionnels de santé (gériatres, infirmiers, dentistes...) et de la prévention. Elle s'adresse au personnel des établissements d'hébergement pour personnes âgées et des services d'aide à domicile (aide-soignants, infirmiers, auxiliaires de vie, cuisiniers, etc.). Former les professionnels de santé permet de prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène buccale et les conduit à installer une dynamique de suivi de l'hygiène au quotidien (soit la mise en place de deux toilettes buccodentaires), en prolongement des dispositifs de prévention et de soins.



**Professionnels de santé**



**Formation**



**2 jours**

### CROQUEZ LA VIE

Les impacts d'une mauvaise santé buccodentaire sont méconnus et très souvent sous-estimés. Les infections buccodentaires peuvent avoir des répercussions sur l'état de santé général et entraîner des maladies cardiaques, des infections pulmonaires, des rhumatismes, etc. Cette Rencontre santé apporte des clés pour prendre soin de soi et sensibiliser au lien entre santé buccale et santé environnementale. Choix de la brosse à dents, entretien de ses prothèses, soins des gencives, autant de thèmes abordés pour retrouver et garder le sourire!



**Retraités autonomes Actifs**



**Groupe d'information et d'échanges de 15 personnes**



**45 mn à 1h30**

## POUR ALLER PLUS LOIN

La Mutualité Française Bretagne développe une politique de prévention et promotion de la santé dans une logique de services conçus pour et avec les mutuelles, afin de contribuer au maintien et à l'amélioration de la santé des bretons.

Grâce à son expertise, la Mutualité Française Bretagne propose des services clés en main ou à la demande en fonction des besoins identifiés sur le territoire et les demandes de collaboration et de partenariat.

Si vous êtes intéressés par nos actions et que vous souhaitez nous solliciter pour les organiser sur votre territoire, n'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons vos besoins et la faisabilité.

Au service du mouvement mutualiste (mutuelles et services de soins & d'accompagnement mutualistes), mais aussi de structures extérieures au mouvement, l'équipe Prévention Promotion Santé pourra mettre son expertise à votre disposition pour :

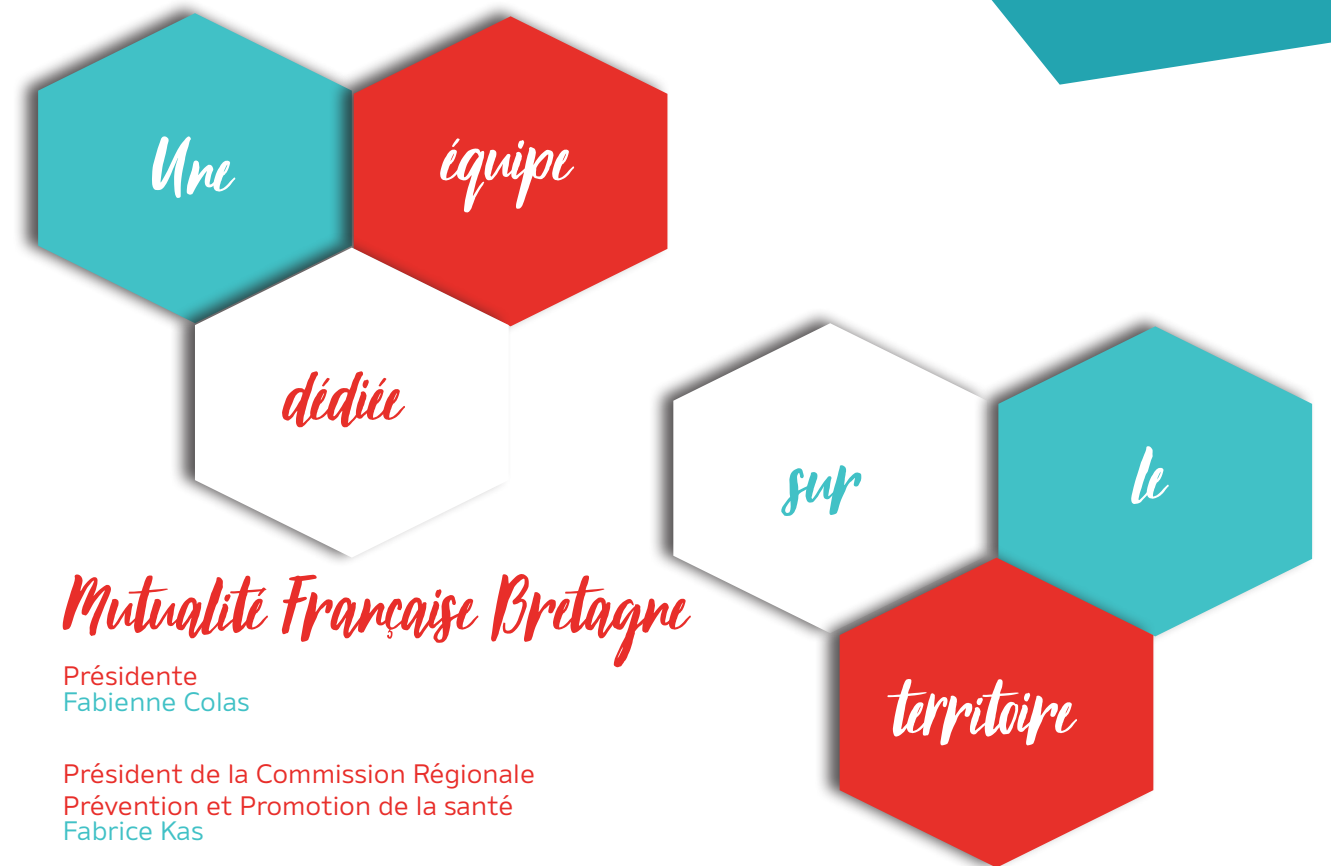
- vous aider à construire votre projet et vous accompagner tout au long de la démarche méthodologique ;
- vous orienter vers des ressources appropriées liées à la thématique que vous souhaitez travailler (contact d'experts, documentations...) ;
- intervenir pour sensibiliser vos équipes ou bénéficiaires aux notions de prévention et promotion santé.

En fonction des projets que vous souhaitez développer et de notre programmation, nous pourrions envisager un partenariat ou avancer en mode prestation de service en vous proposant un devis.



## Glossaire

<b>ACS</b>	Aide à la Complémentaire Santé
<b>ALD</b>	Affection de Longue Durée
<b>ARS</b>	Agence Régionale de Santé
<b>CAF</b>	Caisse d'Allocations Familiales
<b>CARSAT</b>	Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail
<b>CCAS</b>	Centre Communal d'Action Sociale
<b>CICAT/AL-CAT 56</b>	Centre mutualiste d'Information et de Conseil en Aides Techniques et d'accessibilité du logement
<b>CLIC</b>	Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique
<b>CPAM</b>	Caisse Primaire d'Assurance Maladie
<b>CRP</b>	Commission Régionale Prévention de la Mutualité Française Bretagne
<b>DREAL</b>	Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement de Bretagne
<b>EHPAD</b>	Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes
<b>EPCI</b>	Etablissement Public de Coopération Intercommunale
<b>FNMF</b>	Fédération Nationale de la Mutualité Française
<b>IREPS</b>	Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
<b>MDPH</b>	Maison Départementale des Personnes Handicapées
<b>MFB</b>	Mutualité Française Bretagne
<b>MSA</b>	Mutualité Sociale Agricole
<b>MISACO</b>	MISsion d'Accompagnement de COLlectifs autour de la prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire
<b>ORL</b>	Oto-Rhino-Laryngologiste
<b>ORSB</b>	Observatoire Régional de Santé de Bretagne
<b>PRSE</b>	Plan Régional Santé Environnement
<b>REEB</b>	Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne
<b>SSAM</b>	Service de Soins et d'Accompagnement Mutualiste
<b>SSIAD</b>	Services de Soins Infirmiers A Domicile
<b>UR</b>	Union Régionale (de la Mutualité Française)
<b>UT</b>	Union Territoriale (de la Mutualité Française)
<b>WECF</b>	Women in Europe for a Common Future



Présidente  
Fabienne Colas

Président de la Commission Régionale  
Prévention et Promotion de la santé  
Fabrice Kas

Directrice  
Marie Yeu

## Service Prévention et Promotion de la Santé

Coordinatrice régionale Promotion de la santé  
Véronique Diabonda  
06.81.77.04.50  
vdiabonda@bretagne.mutualite.fr  
7, rue des Champs de Pies CS 30008 - 22099 Saint-Brieuc cedex 9

Aude Coatleven  
Référente partenariats  
06.75.94.44.16  
acoatleven@bretagne.mutualite.fr

Sandrine Goizet  
06.85.03.23.65  
sgoizet@bretagne.mutualite.fr

Lydie Jéglot  
06.83.96.26.16  
ljeglot@bretagne.mutualite.fr

Marine Le Grogneq  
07.88.22.14.68  
mlegrogneq@bretagne.mutualite.fr

Perrine Le Bouffant  
06.47.91.69.54  
plebouffant@bretagne.mutualite.fr

Élodie Brenne  
06.73.81.14.12  
ebrenne@bretagne.mutualite.fr

