

RENCONTRE SANTÉ SENIORS

La santé de nos *ainés autonomes*



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
BRETAGNE



Une semaine *pour parler de vos droits en santé*

Cycle de 5 conférences en ligne
à destination des seniors
du 29 mars au 2 avril 2021

GRATUIT

Renseignements

Mutualité
Française Bretagne
06 81 77 04 50

INSCRIPTION EN LIGNE
CLIQUER ICI



#Rencontresanté

Une semaine pour parler de vos droits en santé



PROGRAMME

1

29 MARS 2021
de 10h30
à 11h30

« LA SANTÉ PEUT AVOIR UN COÛT »

Remboursement des soins, restes à charge, affections de longue durée... La prise en charge des frais de santé est souvent méconnue, et peut avoir des conséquences financières. Cette conférence en ligne vous explique le fonctionnement des remboursements des frais de santé, et les raisons pour lesquelles certains frais restent à votre charge.

Animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF).

La FNMF est le porte-parole des mutuelles et des unions mutualistes qui la composent. Elle assure la promotion de leurs activités et de leurs idées auprès des pouvoirs publics, des institutions et de tous les acteurs de la santé et de la protection sociale. Son but : contribuer au bien-être des millions de personnes qui font confiance à une mutuelle tout au long de leur vie.

2

30 MARS 2021
DE 10H30
À 11H30

« 100% SANTÉ »

Depuis 2 ans, le dispositif 100% santé se déploie dans les secteurs de l'optique, des aides auditives et du dentaire. L'objectif est de permettre un accès à des soins de qualité pris en charge à 100%. Comment cela fonctionne ? Quelles catégories de matériel sont remboursées ? Qui est concerné ?

Animé par des professionnels de santé mutualistes.

Equipements optiques et auditifs, soins dentaires : les services de soins mutualistes apportent des réponses adaptées aux besoins de santé de la population. Leur fonctionnement découle des valeurs de la Mutualité : soins de qualité, coûts maîtrisés, prise en charge globale, proximité sur le territoire. A but non lucratif, ils sont accessibles à tous, adhérents ou non.

3

31 MARS 2021
DE 10H30
À 11H30

« QUELS SONT MES DROITS EN TANT QU'USAGER ? »

Tout au long de notre parcours de soin, et même avant, mille et une questions se posent : Comment je récupère mon dossier médical ? Le médecin me donne des informations sur ma santé, mais de quelle façon ? C'est quoi la personne de confiance ? Comment rédiger mes directives anticipées ? Qui peut m'aider dans mes démarches à l'hôpital ?

Animé par Maud LE RIDANT Chargée de mission à France Assos Santé Bretagne.

France Assos Santé Bretagne rassemble une quarantaine d'associations de malades, de personnes handicapées, de familles et de consommateurs pour œuvrer à la défense des droits et des intérêts des usagers du système de santé.

4

1^{er} AVRIL 2021
DE 10H30
À 11H30

« LES AIDES TECHNIQUES ET FINANCIÈRES »

Adapter son propre logement lorsque l'on vieillit ou face à un handicap, est un projet propre à chacun et qui n'est pas simple. Se faire conseiller, se faire aider dans l'identification des besoins, des financements mobilisables ... paraît alors être un soutien indispensable.

Animé par l'Espace Info Habitat (EIH) de Saint-Brieuc Armor Agglomération et le CLIC Saint-Brieuc Terre et Mer

L'Espace Info Habitat est un service public neutre et gratuit qui propose un accompagnement technique, juridique et financier des ménages dans leurs projets et démarches habitat (louer, rénover, acheter, construire...). Le CLIC, quant à lui, permet d'obtenir toutes les informations utiles pour la vie quotidienne des personnes de plus de 60 ans : aides financières, maintien à domicile, amélioration de l'habitat

5

2 AVRIL 2021
DE 10H30
À 11H30

« LES AIDANTS ET LEURS DROITS »

11 millions de français affirment apporter de l'aide à une personne âgée en perte d'autonomie ou à une personne malade/handicapée (d'après le Baromètre des aidants, réalisé en juin 2018 par BVA). La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (28 décembre 2015) propose des mesures visant à améliorer le quotidien des personnes âgées et de leurs proches afin qu'elles puissent vieillir chez elles dans de bonnes conditions. Plusieurs dispositifs sont en place : accueils de jour, plateforme d'accompagnement et de répit, droits et aides financières, actions de formation et de prévention... mais paraissent sous-utilisés par les proches aidants par rapport aux besoins. Alors, qu'est-ce qu'un aidant ? Quels sont les ressources mobilisables pour les proches ?

Animé par Pauline Le Faucheur, chargée de prévention à la Mutualité Française Bretagne (MFB)

la MFB fédère près de 160 mutuelles en Bretagne représentant elles-mêmes un breton sur 2. Elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de la population bretonne.

Une semaine pour parler de vos droits en santé



Cycle de 5 conférences en ligne
à destination des seniors.

PROGRAMME

- 29 mars 2021 de 10h30 à 11h30
« LA SANTÉ PEUT AVOIR UN COÛT »
- 30 mars 2021 de 10h30 à 11h30
« 100% SANTÉ »
- 31 mars 2021 de 10h30 à 11h30
« QUELS SONT MES DROITS EN TANT QU'USAGER ? »
- 1^{er} avril 2021 de 10h30 à 11h30
« LES AIDES TECHNIQUES ET FINANCIÈRES »
- 2 avril 2021 de 10h30 à 11h30
« LES AIDANTS ET LEURS DROITS »

Les conférences se déroulent en ligne sur ZOOM.
Le lien de connexion vous sera transmis après
votre inscription auprès de la Mutualité Française
Bretagne.

GRATUIT

Renseignements

Mutualité
Française Bretagne

06 81 77 04 50

INSCRIPTION EN LIGNE
CLIQUER ICI



Les partenaires :

