

## NOS ACTIONS PRÈS DE CHEZ VOUS !

### 22- COTES D'ARMOR

14/11/2017

LOUDEAC

#### Matthieu et Mireille deviennent vieux et vieille, et alors !

J'ai attrapé un « Je deviens vieux ! » : la vieillesse « maladie du siècle » ! Période de l'existence inconnue qui s'ouvre devant soi, et parfois associée à des sensations confuses de difficultés à venir, voire de souffrances. Que faire de ce temps ? une comédie sérieuse, drôle et tendre.

**Horaire :** 14h30

**Lieu :** Palais des Congrès et de La Culture, Bd des Priteaux

30/11/2017

LOUDÉAC

#### Conférence « Ados-Adultes - gardons le contact ! »

Le collectif « MISACO » (Mission d'Accompagnement de Collectif autour de la souffrance psychique et du suicide) du Pays du Centre Bretagne organise une conférence « Ados-adultes-gardons le contact ! ». Cette soirée, gratuite et ouverte à tous, sera animée par Christophe Moreau, Docteur en sociologie depuis 2002, chercheur associé à la chaire de recherche sur la jeunesse de l'École des Hautes Etudes en Santé Publique (Rennes, France) et fondateur de JEUDEV

**Horaire :** 20h00

**Lieu :** Salle Jeanne Malivel, Rue Saint-Joseph

### 29- FINISTÈRE

14/11/2017

SAINT-POL-DE-IÉON

#### Juliette aux pays des embûches

Ce débat-théâtral « Juliette aux pays des embûches » propose d'aborder avec humour le thème de la prévention des chutes chez la personne âgée. Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi.

Elle retrace très justement les réalités de la vie quotidienne et permet une identification du public aux personnages. Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (médecins, ergothérapeutes, diététiciennes, animateurs d'ateliers équilibre...) permettant des échanges avec le public.

**Horaire :** 14h30

**Lieu :** Théâtre Sainte-Thérèse, Rue de la Rive

### 35 - ILLE-ET-VILAINE

17/11/2017

RENNES

#### Ma maison change d'air

Vous êtes parents de jeunes enfants ou futurs parents ? Venez participer à un atelier d'échange et d'information sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant, sources possibles de pollution intérieure.

**Inscription obligatoire et renseignements :**  
sgoizet@bretagne.mutualite.fr

**Horaire :** 14h00

**Lieu :** Mutualité Française Bretagne, 20 square Louis et Maurice de Broglie

26/11/2016

BAIN-DE-BRETAGNE

#### La troisième vie de Jacqueline

Ce débat-théâtral « La troisième vie de Jacqueline » propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie... Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi.

Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue et médecin gériatre) permettant des échanges avec le public.

**Horaire :** 14h

**Lieu :** Salle des Fêtes, La Croix Rouge

### 56 - MORBIHAN

21/11/2017

PLOËRMEL

#### La troisième vie de Jacqueline

Ce débat-théâtral « La troisième vie de Jacqueline » propose d'aborder les émotions que provoque le temps de la vieillesse avec ses événements douloureux comme la perte de son conjoint, la maladie... Une pièce de théâtre jouée par des acteurs amateurs et bénévoles, donne le ton à l'après-midi.

Cette pièce est suivie d'un débat avec des professionnels (psychologue et médecin gériatre) permettant des échanges avec le public.

**Horaire :** 14h30

**Lieu :** Lycée La Touche, Route de Dinan

**Contact :** Lydie Jeglot - ljeglot@bretagne.mutualite.fr

