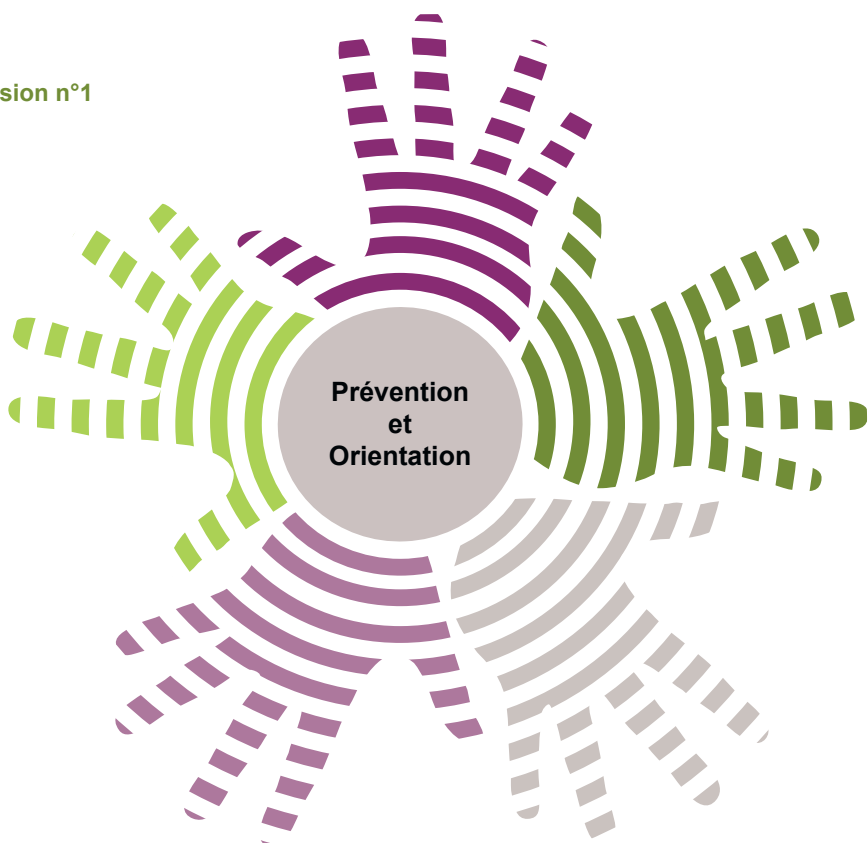


Version n°1



GUIDE RESSOURCES

PERSONNE À RISQUE SUICIDAIRE

VERS QUI ORIENTER ?

Ce document contient une liste de ressources non exhaustives.
Ces données sont fournies à titre indicatif et n'ont qu'une valeur informative.



MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DE COLLECTIFS
PRÉVENTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET DU SUICIDE

PAYS DE SAINT-BRIEUC



SOMMAIRE :

Évaluer l'urgence et orienter.....	1
Organigramme de l'évaluation et de l'orientation.....	2
Carte de sectorisation psychiatrique.....	3
Structures ressources pour adultes.....	4
Structures ressources pour adolescents.....	8
Structures ressources pour enfants et adolescents.....	10
Autres ressources.....	13
Agri'écoute.....	14
Le 3114.....	15

Évaluer - Urgence

Évaluer l'urgence c'est :

- Rechercher la probabilité de l'imminence du passage à l'acte,
- Poser la question des idées suicidaires en cherchant :
 - Où ? Quand ? Comment ?** = scénario suicidaire
- Reste-t-il d'autres solutions envisageables ?
- Quelle est l'intensité de la souffrance morale ?

Orienter - Qui ? Où ?

L'orientation se fera en fonction de :

- L'évaluation de l'urgence
- Le profil de la personne (enfants, adolescents, personnes âgées, personnes souffrant de troubles psychiques).

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

-  FAIBLE
-  MOYENNE
-  ÉLEVÉE
-  IMMÉDIATE

Structures ressources par tranche d'âge :

Adultes Adolescents Enfants

L'urgence détermine la conduite à tenir pour protéger la personne

Évaluation de l'urgence

FAIBLE

Idées suicidaires présentes non scénarisées, mais temporalisées

Recherche d'aide

Maintien et recherche de stratégie de sortie de crise

Possibilités maintenues d'expressions de la souffrance

MOYENNE

Scénario suicidaire
Temporalité à distance
Exécution du scénario reportée

Où ? Quoi ? Comment ?
Scénario incomplet

Intentionnalité présente
Déséquilibre émotionnel

Expression de la souffrance (direct/indirecte)

ÉLEVÉE

Où ? Quand ? Comment ?
Scénario complet

Accès au moyen de se suicider

Risque de passage à l'acte <48h

Douleur morale extrême

Sentiment qu'il n'y a plus d'autre option

Parfois refus d'aide

Calme avant la tempête

IMMÉDIATE

Tentative de suicide imminente ou en cours

Où ? Quand ? Comment ?
Scénario complet

Orientation : Qui ? Où ?

FAIBLE

Psychiatre libéral et/ou médecin traitant

CMP de proximité avec évaluation le jour même

N° de téléphone de soutien : 3114

MOYENNE

Contact avec le CMP de proximité avec évaluation le jour même

Service des urgences, lien avec un intervenant de crise

Et/ou un médecin (médecin traitant, psychiatre)

ÉLEVÉE

Contact avec le CMP de proximité avec évaluation le jour même

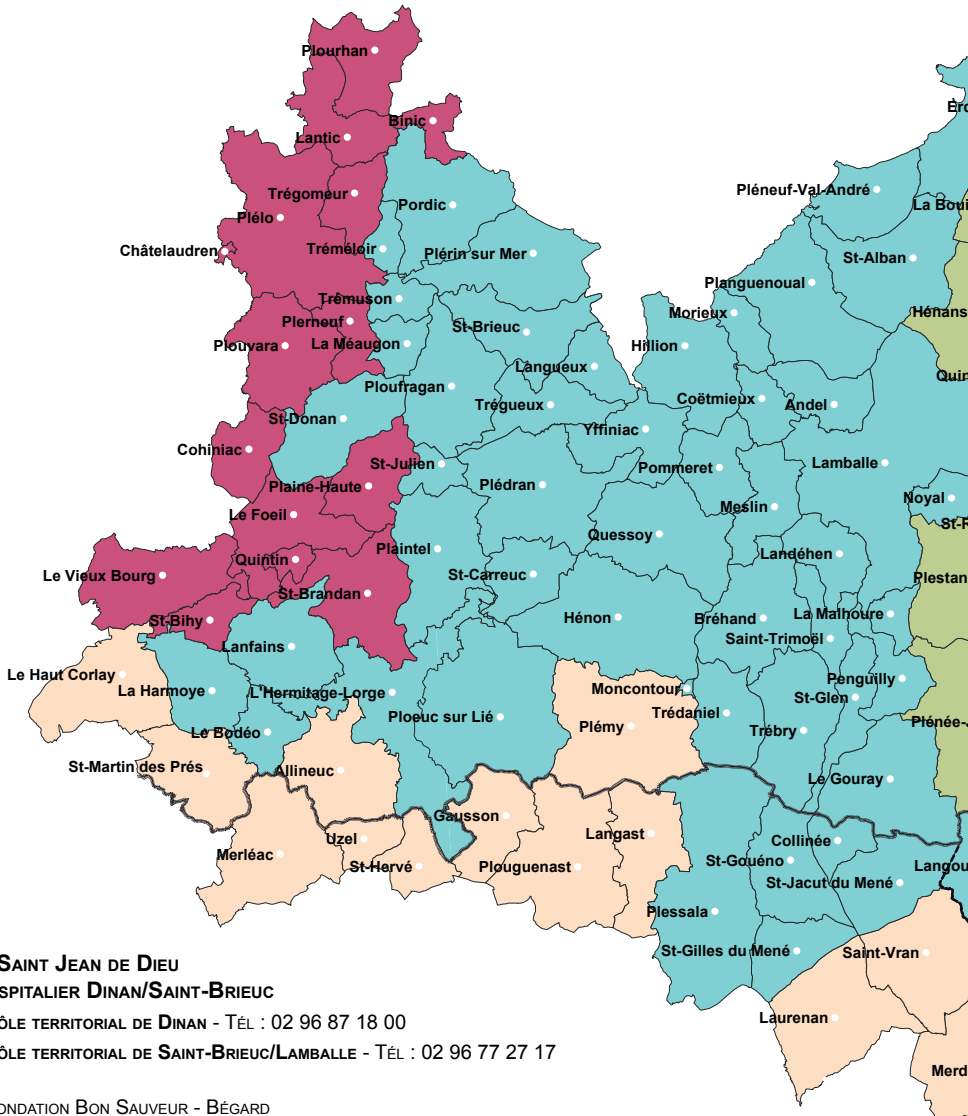
Service des urgences

Si difficulté de contact : appeler le 15

IMMÉDIATE

Contact avec un service d'urgences le 15 - 17 - 18

Carte de sectorisation psychiatrique




FONDATION SAINT JEAN DE DIEU

CENTRE HOSPITALIER DINAN/SAINT-BRIEUC


 PÔLE TERRITORIAL DE DINAN - TÉL : 02 96 87 18 00

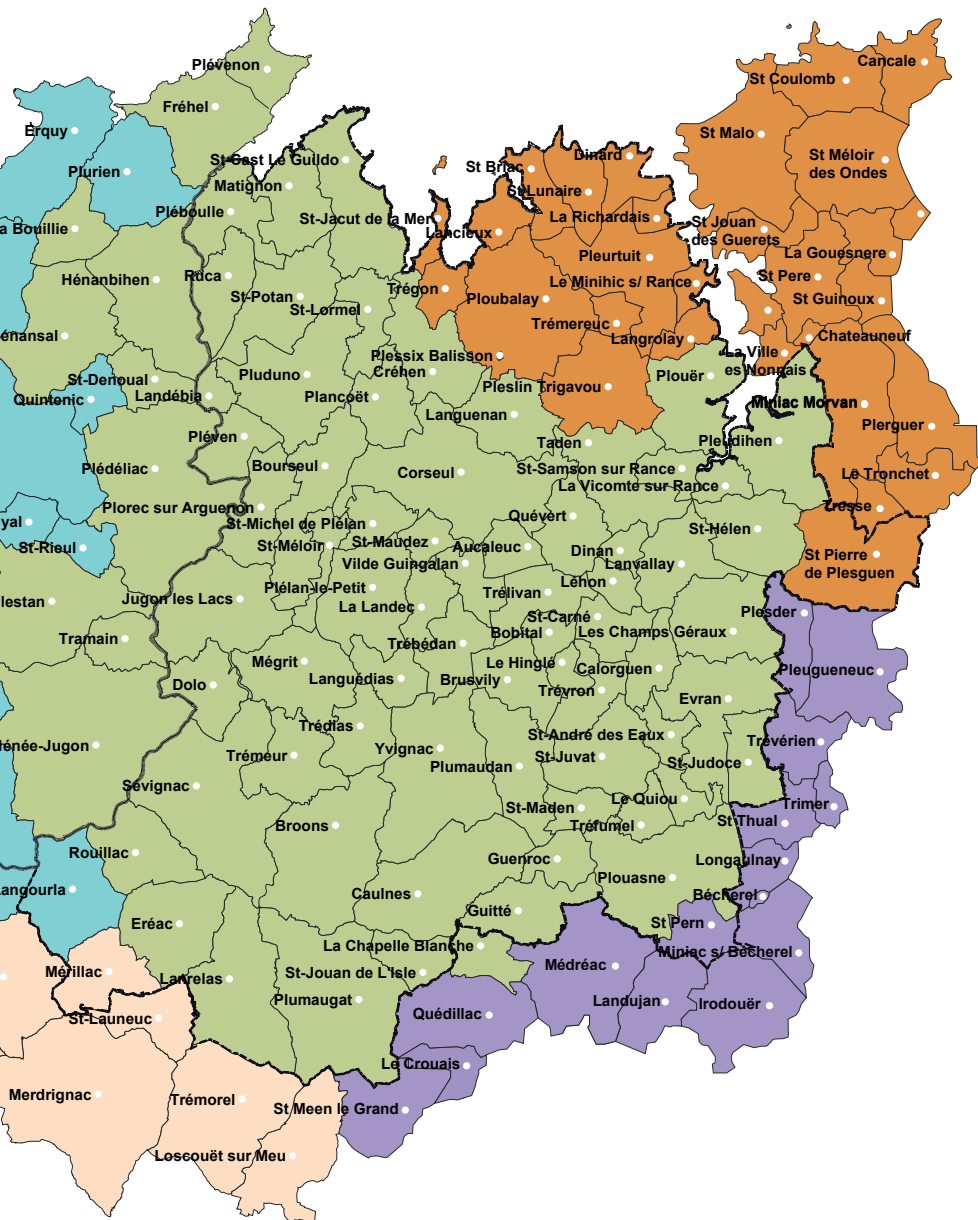
 PÔLE TERRITORIAL DE SAINT-BRIEUC/LAMBALLE - TÉL : 02 96 77 27 17

 FONDATION BON SAUVEUR - BÉGARD

 ASSOCIATION HOSPITALIÈRE DE BRETAGNE - CH PLOUGERNEVEL

 GHT RANCE ÉMERAUDE - CH SAINT-MALO

 CH GUILLAUME REIGNIER - RENNES



Conception-Réalisation : Service Projets-Communication CHS-ID - QUAL-DREF-230-003 - MAJ : 05.11.2018

Centre médico-psychologique

Saint-Brieuc



Adultes

- ▶ 02 96 77 27 10
- ▶ 8 rue Charles Pradal
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h30

A partir de 18 ans

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil infirmier : entretien d'évaluation et d'orientation
- Possibilité d'accueil sans rendez-vous
- Sectorisation (cf carte)

Lamballe



Adultes

- ▶ 02 96 31 20 64
- ▶ Les terrasses du haras, Pôle santé, 3ième étage
- ▶ 22440 Lamballe

Horaires :

Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

A partir de 18 ans

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil infirmier : entretien d'évaluation et d'orientation
- Possibilité d'accueil sans rdv
- Sectorisation (cf carte)

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

Adultes Adolescents Enfants

Centre médico-psychologique

Dinan



Adultes

- ▶ 02 96 39 93 81
- ▶ 117 rue de Brest
- ▶ 22100 Dinan

Horaires :

A partir de 18 ans

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil infirmier : entretien d'évaluation et d'orientation
- Possibilité d'accueil sans rendez-vous
- Sectorisation (cf carte)

Saint Quay Portrieux



Adultes

- ▶ 02 96 70 31 68
- ▶ 37 Boulevard Maréchal Foch
- ▶ 22410 Saint Quay Portrieux

Horaires :

A partir de 16 ans

Le mardi et jeudi de 9h00 à 17h00

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil infirmier : entretien d'évaluation et d'orientation
- Sectorisation (cf carte)

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

Adultes Adolescents Enfants

Centre médico-psychologique

Quintin



Adultes

- ▶ 02 96 58 52 04 et 06 03 97 67 23
- ▶ 8 rue de la Corderie
- ▶ 22800 Quintin

Horaires :

Lundi et Mercredi de 9h30 à 16h30

A partir de 16 ans

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil infirmier : entretien d'évaluation et d'orientation
- Sectorisation (cf carte)

Urgences

Urgences psychiatriques (SPAL)



Adultes

- ▶ 02 96 01 72 82
- ▶ 10 rue Marcel Proust
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

7 j / 7 j
24 h / 24 h

A partir de 18 ans et jeunes avec un trouble du comportement

Modalités :

- Accueil administratif
- Orientation vers un infirmier d'accueil et médecin urgentiste
- Entretien avec un infirmier psychiatrique sur sollicitation de l'urgentiste
- Possibilité d'appeler les urgences pour une 1ère évaluation téléphonique par l'infirmier des urgences psychiatriques

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

Adultes Adolescents Enfants

Clinique

DU VAL JOSSELIN



Adultes

- ▶ 02 96 63 33 33, tape 3
- ▶ 4 rue du Val Josselin
- ▶ 22120 Yffiniac

Horaires :

du lundi au samedi de 9h00 à 19h00

A partir de 18 ans

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Sur rendez-vous uniquement
- Consultation médecin psychiatre
- Pas de sectorisation

Clinique

LA CERISAIE



Adultes

- ▶ 02 96 71 31 00
- ▶ 53 rue de l'Atlantique
- ▶ 22950 Trégueux

Horaires :

consultations externes de 9h00 à 19h00

A partir de 18 ans

Modalités :

- Contact téléphonique à privilégier
- Consultation sur rendez-vous avec un Médecin Psychiatre
- Pas de sectorisation

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

- Adultes
- Adolescents
- Enfants

PAEJ : Point d'Accueil Écoute Jeune

Le Lieu-Dit Saint-Brieuc

Adolescents

Adultes

- ▶ 02 96 61 16 48
- ▶ 2 rue Saint Vincent de Paul
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Mercredi et vendredi de 9h00 à 12h30
et de 13h00 jusqu'à 19h00

Adolescents à partir de 11 ans et jeunes
majeurs jusqu'à 30 ans, en cas de
situation de mal-être

Modalités :

- Avec ou sans rendez-vous
- Premier accueil physique fait par l'éducatrice qui évalue avec la personne sa demande
- Le suivi peut se faire ensuite par l'éducatrice ou une des deux psychologues (en fonction des difficultés rencontrées et de la demande)
- Accueil sur le site choisi par la personne qui fait la démarche et réorientation s'il existe un autre PAEJ plus proche du domicile (si la personne le souhaite)

Le Lieu-Dit Lamballe

Adolescents

Adultes

- ▶ 06 71 14 56 55
- ▶ 48 bis rue du Docteur Lavergne
- ▶ 22400 Lamballe

Horaires :

Mercredi de 14h00 jusqu'à 18h00
et le jeudi de 10h00 jusqu'à 17h00

Adolescents à partir de 11 ans et jeunes
majeurs jusqu'à 30 ans, en cas de
situation de mal-être

Modalités :

- Sur rendez-vous
- Premier accueil physique fait par l'éducatrice qui évalue avec la personne sa demande
- Le suivi peut se faire ensuite par l'éducatrice ou une des deux psychologues (en fonction des difficultés rencontrées et de la demande)
- Accueil sur le site choisi par la personne qui fait la démarche et réorientation s'il existe un autre PAEJ plus proche du domicile (si la personne le souhaite)

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

-  FAIBLE
-  MOYENNE
-  ÉLEVÉE
-  IMMÉDIATE

Étiquettes :

-  Adultes
-  Adolescents
-  Enfants

PAEJ : Point d'Accueil Écoute Jeune

Le Lieu-Dit Quintin



Adolescents

Adultes

- ▶ 06 77 40 32 23
- ▶ CMS de Quintin, 22 rue du Maréchal Leclerc
- ▶ 22800 Quintin

Horaires :

Mardi tous les 15 jours de 9h00 à 12h00

Adolescents à partir de 11 ans et jeunes majeurs jusqu'à 30 ans, en cas de situation de mal-être

Modalités :

- Sur rendez-vous
- Premier accueil physique fait par l'éducatrice qui évalue avec la personne sa demande
- Le suivi peut se faire ensuite par l'éducatrice ou une des deux psychologues (en fonction des difficultés rencontrées et de la demande)
- Accueil sur le site choisi par la personne qui fait la démarche et réorientation s'il existe un autre PAEJ plus proche du domicile (si la personne le souhaite)

MDJA : Maison des Jeunes et des Adolescents

Maison des Jeunes et des Adolescents



Adolescents

- ▶ 02 96 62 85 85
- ▶ 30 rue de Brizeux
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Le lundi jusqu'à 18h00

Le mardi, mercredi et vendredi jusqu'à 19h00

Le jeudi jusqu'à 17h30

Un samedi sur deux, de 9h00 à 13h00

Jeunes de 11 à 21 ans et/ou leur entourage

Modalités :

- Premier contact avec l'animatrice d'accueil via le téléphone, SMS, facebook ou en se rendant directement sur place
- Accueil par des accompagnants (infirmier, éducatrice, psychologue)
- Premier entretien d'évaluation et d'orientation par un infirmier sur rendez-vous, à privilégier
- Possibilité sans rendez-vous

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

- Adultes
- Adolescents
- Enfants

Urgences

URGENCES PEDIATRIQUES



Enfants

Adolescents

- ▶ 02 96 01 71 24
- ▶ 10 rue Marcel Proust
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

7 j / 7 j
24 h / 24 h

Jusqu'à 18 ans sauf si agitation :
orienter vers les urgences adultes

Modalités :

- Privilégier un premier contact téléphonique pour une évaluation et validation de l'orientation
- Accueil infirmier et médecin pédiatre
- Sollicitation de l'infirmier psychiatrique par le pédiatre
- Décision médicale d'hospitalisation en pédiatrie ou autre orientation

Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents

CMPEA de Saint-Brieuc



Enfants

Adolescents

- ▶ 02 96 68 24 24
- ▶ 20 boulevard Arago
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Lundi au jeudi de 8h30 à 18h00
vendredi de 8h30 à 17h00

De 0 à 18 ans

Modalités :

- Le professionnel / la famille privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil et entretien d'évaluation et d'orientation par un infirmier ou psychologue
- sectorisation, cf carte

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE ● ÉLEVÉE
- MOYENNE ● IMMÉDIATE

Étiquettes :

- Adultes Adolescents Enfants

Structures ressources pour enfants et adolescents

CMPEA de Lamballe



Enfants

Adolescents

- ▶ **02 96 34 71 33**
- ▶ Les terrasses du haras, 20 place du Champ de Foire
- ▶ *22400 Lamballe*

Horaires :

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

De 0 à 18 ans

Modalités :

- Le professionnel / la famille privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil et entretien d'évaluation et d'orientation par un infirmier ou psychologue
- Sectorisation, cf carte

CMPEA de Dinan



Enfants

Adolescents

- ▶ **02 96 87 11 87**
- ▶ 9 Rue de la Prejentaïs,
- ▶ *22100 Dinan*

Horaires :

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h30 17h30

De 0 à 18 ans

Modalités :

- Le professionnel / la famille privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Premier accueil et entretien d'évaluation et d'orientation par un infirmier ou psychologue
- sectorisation, cf carte

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

- Adultes
- Adolescents
- Enfants

Centre Médico-Psycho-Pédagogique

CMPP de Saint-Brieuc



Enfants

Adolescents

- ▶ **02 96 68 18 85**
- ▶ 10 rue des Capucins
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Lundi au vendredi (sauf le mercredi matin) de
9h00 à 13h00 et de 13h30 à 18h30
Vendredi fermeture à 17h30

Enfants et adolescents de 8 à 20 ans
en souffrance psychique

Modalités :

- Le professionnel privilégie un premier contact téléphonique pour optimiser l'orientation
- Le(s) parent(s) prennent contact pour l'inscription de leur enfant sur la liste d'attente
- Les entretiens d'accueil sont réalisés par un binôme de professionnels
- Sectorisation : 30 kms autour de Saint-Brieuc en tenant compte du lieu d'habitation ou de scolarisation

Légende

En fonction du niveau d'urgence :



FAIBLE



ÉLEVÉE



MOYENNE



IMMÉDIATE

Étiquettes :

Adultes

Adolescents

Enfants

Autres ressources

CAP SANTE EST ARMOR



- ▶ 02 96 60 95 95
- ▶ 26 rue de Paris
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Horaires :

Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Appui et orientation des professionnels
Coordination parcours complexes

Modalités :

- Contact téléphonique avec un coordinateur, formé au repérage et à l'orientation de la crise suicidaire
- Orientation vers un dispositif adapté en fonction de l'évaluation téléphonique faite avec le professionnel
- Coordination si nécessaire entre les différents acteurs de la prise en charge



Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aigue

APESA



- ▶ 02 96 63 55 35
- ▶ 16 rue de Guernesey
- ▶ 22000 Saint-Brieuc

Chefs d'entreprise en souffrance psychologique aigue quelle que soit la taille de l'entreprise

Modalités :

- La détection par une sentinelle formée
- L'orientation vers une structure de 1ère prise en charge dans un temps très court (2 heures en général)
- La prise en relais par un psychologue proche de la personne en détresse et la mise en place de 5 rendez-vous gratuits

Légende

En fonction du niveau d'urgence :

- FAIBLE
- MOYENNE
- ÉLEVÉE
- IMMÉDIATE

Étiquettes :

- Adultes
- Adolescents
- Enfants

Agri'écoute

Comment ça marche ?



Actifs ou retraités agricoles
en situation de détresse

☎ 09 69 39 29 19*
🗨 agriecoute.fr

*prix d'un appel local

Évalue
l'urgence de
la situation et
propose un suivi
adapté



Professionnel



Accompagnement à distance
dans le temps

Le professionnel écoutant qui a pris
l'appel est le seul habilité
à accompagner et suivre la personne
en détresse



Le professionnel estime
que la situation nécessite
un accompagnement
supplémentaire



La personne en détresse
donne son consentement
pour communiquer ses
informations personnelles



Cellule pluridisciplinaire de
prévention du suicide

Mise en place de solutions d'urgence et d'un
plan d'actions par des médecins, travailleurs
sociaux et conseillers en prévention...

AIDER, INFORMER, AGIR EN PRÉVENTION DU SUICIDE



Cette ligne téléphonique apporte une réponse professionnelle

A propos du 3114

Le 3114, numéro national de prévention du suicide

Le 3114 est un guichet privilégié d'entrée dans les dispositifs de prévention du suicide partout en France. Ce numéro est piloté par le Ministère de la Santé et de la Prévention.

Confidentiel et gratuit : le 3114 permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide : écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise. Elle s'adresse également aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information.

Les missions du 3114

1. Soulager la détresse psychologique de la personne suicidaire, de son entourage et des personnes endeuillées à la suite d'un suicide,
2. Aider les professionnels en contact avec des personnes en détresse,
3. Sensibiliser la population à la problématique du suicide et à sa prévention,
4. Promouvoir les efforts de prévention sur notre territoire,
5. S'inscrire et participer à un écosystème local sanitaire, social et médico-social.

**Le 3114, un numéro pour tous
y compris pour les professionnels**

Situations d'urgences



SAMU



POMPIERS



POLICE



Numéro européen



Numéro pour les sourds
et malentendants

Retrouvez le guide actualisé sur nos sites internet :

Cap Santé Est Armor



La Mutualité Française de Bretagne



CONTACT

Perrine LE BOUFFANT, Chargée de prévention
Mutualité Française Bretagne - 02 90 01 54 02
plebouffant@bretagne.mutualite.fr

Équipe de coordination
Cap Santé Est Armor - 02 96 60 95 90
contact@capsante22est.fr

