

Alcool, tabac, autres drogues des spécialistes à votre écoute coordonnées à l'intérieur

Renseignements utiles

Professeur(e) principal(e)
 CPE (vie scolaire)
 Infirmier(e)
 Médecin scolaire
 Assistant(e) social(e)
 Représentants des parents

							après midi													
							matin													
							jun							sam						
							mar							ven						
							mer							jeu						
							mar							mer						
							jun							ven						
							sam							dim						

Vacances scolaires dans l'académie de Rennes - Zone A

Toussaint	samedi 27 octobre 12	mercredi 8 novembre 12
Noël	samedi 22 décembre 12	lundi 7 janvier 13
Hiver	samedi 23 février 13	lundi 11 mars 13
Printemps	samedi 20 avril 13	lundi 6 mai 13
Été	vendredi 4 juillet 13	

Le départ en vacances a lieu après la classe.
 la reprise des cours le matin des jours indiqués.

LE MÉMO DES PARENTS 2012/2013

Quelques chiffres en Côtes d'Armor

• L'alcool¹ •

Les ivresses chez les jeunes costarmoricains sont nettement plus importantes que sur le reste de la France. Ainsi, à 17 ans, 39% des jeunes résidant en Côtes d'Armor déclarent avoir été "ivres" au moins 3 fois dans l'année, contre 25,6% en France.

• Le cannabis¹ •

C'est le produit illicite le plus consommé en France, notamment par les jeunes. Le département des Côtes d'Armor n'échappe pas à cette réalité avec un niveau de consommation supérieur au reste de la France. En effet, 45% des jeunes de 17 ans déclarent avoir expérimenté cette substance (le fait de consommer au moins une fois dans sa vie) contre 42,2% en métropole.

• Le tabac¹ •

En Côtes d'Armor, 24% des jeunes filles et 28% des garçons de 17 ans déclarent consommer quotidiennement du tabac. Même si une baisse significative a été enregistrée depuis 2007 la consommation de tabac chez les jeunes reste élevée.

• Les jeunes et la route² •

En Côtes d'Armor, les 18-24 ans, représentent 35% des impliqués dans les accidents corporels (blessés et tués).

1 - Chiffres issus de l'enquête ESCAPAD 2008 réalisée par l'office français des drogues et toxicomanies. www.ofdt.fr
 2 - Maison départementale de la sécurité routière des Côtes d'Armor. www.msr-cotesdarmor.com

Alcool, tabac, autres drogues des spécialistes à votre écoute coordonnées à l'intérieur



Alcool, tabac, autres drogues : QUAND S'INQUIETER ?

Toute consommation, surtout si elle est précoce, doit attirer votre attention.

Certains comportements, en particulier lorsqu'ils se répètent et s'additionnent, sont des signaux d'alerte.



Que faire ?

Dialoguez avec votre enfant ; essayez de comprendre ce qui se passe.

Ne restez pas seul
des structures sont à votre écoute

À qui et où s'adresser ?

Points Accueil Écoute Jeunes -> PAEJ

Pour les jeunes et leur famille à la recherche d'une information ou confrontés à des difficultés. Espace anonyme, gratuit et confidentiel

- **GUINGAMP** -> Cap Jeunes 02 96 40 07 27 (gratuit à partir d'un poste fixe aux heures d'ouverture de l'association) 1 place Saint-Sauveur • lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h
- **LAMBALLE** -> Locaux CIBC 06 77 40 32 23 13 rue de Saint-Jean • jeudi 10h à 19h
- **LANNION** -> Pass'age 02 96 23 24 71 17 rue Joseph Morand Lannion • ouvert du mercredi au vendredi
- **PAIMPOL** -> Action Parents Paimpol 02 96 55 08 23 12 rue Nicolas Armez • lundi 9h30 à 14h - mercredi 9h à 17h vendredi 11h à 19h - premier samedi du mois 9h à 13h
- **QUINTIN** -> Centre social 06 77 40 32 23 rue du Général Leclerc • mardi tous les 15 jours 13h à 16h
- **ROSTRENE** -> Oxyjeunes 02 98 99 41 86 ou 06 33 50 94 08 13 rue Abbé Gibbert • lundi et vendredi 9h à 12h30 14h à 18h
- **SAINT-BRIEUC** -> Le Lieu-Dit 02 96 61 16 48 16 rue de Gouëdic • mercredi et vendredi 9h30 à 12h30 13h30 à 19h, avec ou sans RDV

ACCUEIL ÉCOUTE JEUNE, ENTOURAGE

CSAPA -> Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Évaluation et prise en charge des personnes en difficultés avec l'alcool, le tabac, le cannabis et les autres drogues, consultations gratuites, anonymat possible.

- **DINAN** - 02 96 87 91 33 1 rue de Saint-Malo
- **GUINGAMP** - 02 96 44 57 56 ou 58 52 Rue de l'Armor - Centre Hospitalier Service de médecine interne
- **LAMBALLE** - 02 96 60 80 69
- **LANNION** - 02 96 46 58 20 16 avenue du Général de Gaulle
- **LOUDÉAC** - 02 96 66 40 90 Route de la Chesnaie
- **PAIMPOL** - 02 96 55 64 17 Centre Hospitalier - Chemin de Malabry
- **ROSTRENE** - 02 96 57 10 44 35 rue Olivier Perrin
- **SAINT-BRIEUC** - 02 96 60 80 69 76, rue de Quintin

ACCUEIL, BILAN, SOIN

Côtes d'Armor

Contactes nationaux

- **Drogues Info Service**
0 800 23 13 13 - Gratuité depuis un poste fixe
Appel d'un portable 01 70 23 13 13 - coût d'un appel ordinaire
- **Écoute Cannabis**
0 811 91 20 20 - coût d'un appel local depuis un poste fixe
- **Tabac Info Service**
39 89 - du lundi au samedi - 9h à 20h

Autres structures d'aide dans les Côtes d'Armor

- **PAIMPOL**
Actions Parents Centre d'Accueil à la Parentalité
Accueil, écoute, accompagnement, soutien et orientation anonyme et gratuit destiné aux parents, enfants et adolescents.
02 96 55 33 07 - 12 rue Nicolas Armez
- **SAINT-BRIEUC**
CMPP -> Centre Médico Psycho Pédagogique
Lieu d'écoute, de consultation et de soins pour les jeunes de 8 à 20 ans en difficulté, voire en souffrance psychique.
02 96 68 18 85 - 10, rue des Capucins
- **CAP** -> Centre d'Accueil à la Parentalité
02 96 60 48 90 - 36 rue Mathurin Meheust
- **Maison des Adolescents**
Accueil et accompagnement des adolescents de 12 à 20 ans et de leur famille.
02 96 68 64 96 - 21 rue Saint-Guillaume

ACCUEIL, ÉCOUTE, SOUTIEN

En cas de besoin, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin, ou avec les personnels de santé et sociaux de l'Éducation nationale.