

Paris, le 11 avril 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

La Mutualité Française coédite avec les Editions Pascal deux nouveaux guides pratiques : « *Maison & Santé – Vivre chez soi sans risque* » et « *Maison & Santé – Bien respirer chez soi* »

**Saviez-vous que les accidents domestiques tuent 5 fois plus que les accidents de la route ?
Imaginez-vous que la pollution au sein de nos habitats est plus élevée qu'à l'extérieur ?**

Dans la croyance populaire, la maison est un lieu rassurant, sans danger en comparaison avec l'extérieur. Et pourtant, les risques sont nettement plus importants : les accidents domestiques représentent ainsi la 3^{ème} cause de mortalité en France après les cancers et les maladies cardio-vasculaires. S'en protéger est donc une nécessité de santé publique. Connaître les risques, adapter son habitat pour les personnes les plus vulnérables comme les enfants et les personnes âgées, tel est l'objectif du guide « **Maison & Santé – Vivre chez soi sans risque** ». A travers des conseils pratiques, en fonction de l'âge et de l'environnement, ce guide offre une vue d'ensemble des attitudes à adopter, des aménagements à prévoir et des équipements à privilégier pour vivre sereinement chez soi.

Partant également d'une conviction populaire selon laquelle l'air que l'on respire chez soi est plus sain qu'à l'extérieur, le guide « **Maison & Santé – Bien respirer chez soi** » liste les sources de pollutions multiples de nos habitats et apporte conseils et astuces pour assainir notre environnement. Comment éviter les moisissures, diminuer le risque de pollution chimique due aux produits d'entretien, aux substances qui composent les ameublements, les moquettes, combien de temps faut-il aérer sa maison ? Tels sont les thèmes abordés dans ce guide.

Les guides « **Maison & Santé** » sont disponibles en librairie depuis le 26 mars au prix unitaire de 5 euros.

L'auteure : Christine Laouénan est journaliste indépendante dans le domaine de la santé, de la psychologie et de la société. Elle est notamment l'auteure de « Comprendre nos ados », et « La santé de mon enfant, de 1 à 13 ans », éditions Pascal – Mutualité Française 2010.

A propos de la collection « Mon Guide »

Les questions de santé et de bien-être préoccupent de façon croissante les Français. La Mutualité Française a souhaité renforcer son rôle d'acteur de santé en contribuant à la qualité des informations données dans ce domaine. A cet effet, elle a créé avec les éditions Pascal La collection *Mon Guide* dont l'objectif est, sur un sujet de santé, de mettre à la disposition du public, dans un format facile d'utilisation, des informations pratiques et des conseils validés par des médecins et des experts.

Contacts presse :

Mutualité Française : Marion Coulaud - 01 40 43 63 36 – marion.coulaud@mutualite.fr

Editions Pascal : Zoé Civange – 06 80 23 66 30 - com-relationspresse@wanadoo.fr



À propos de la Mutualité Française

Depuis 1998, la Mutualité Française développe des activités d'édition avec l'ambition d'apporter un autre regard sur la santé, et trois objectifs : faire partager la vision de la Mutualité Française sur le système de santé, faire connaître ses propositions auprès du grand public, impliquer les citoyens sur les questions de santé. La Mutualité Française a ainsi édité ou coédité plus de 70 ouvrages, empruntant à différents types littéraires : essais, guides pratiques, romans.

- **La rubrique Essais** accueille « Les carnets de santé de la France » dirigés par Jean de Kervasdoué, des outils de référence pour les experts de la santé (universitaires, professionnels...). Le prochain paraîtra en octobre 2012.

- **La collection Tapage** se veut, comme son nom l'indique, iconoclaste... Y sont parus « La médecine à l'envers » (2008), et « Lobbying et santé » (2009), « L'euthanasie, enjeux humain et social » (2012), « Suicide, un tabou français » (2012).

- Dans la série livres pratiques, **la collection Libro santé**, coéditée avec les éditions J'ai-Lu, réunit aujourd'hui 10 titres, vendus à près de 300 000 exemplaires. Citons « Le guide du bébé » qui a reçu le prix « Prescrire 2006 » et le « Guide de l'automédication » (2009) qui s'est vendu à plus de 60 000 exemplaires !

- **La collection Le Guide**, coéditée avec les éditions Pascal, s'est pour l'heure, avec 6 titres, focalisée sur les addictions, la perte d'autonomie, l'adolescence et les bienfaits de l'activité physique et sportive : « Alcool, quand tu nous abuses », « Dépendance, comment faire face ensemble », « Jeux vidéo et ados », « Enfants différents – Parents faire face ensemble », « Comprendre nos ados. Bien-être, désarrois, devenir, rêves, look, rencontres... » et « Pour votre santé... Bougez ! Pour les sportifs et tous les autres ».

- **La collection « Mon guide »**, coéditée avec les Editions Pascal a pour objectif de traiter un thème de santé ou de bien-être en 100 pages et au prix accessible de 5 euros. Elle a été inaugurée en 2011 avec la sortie de 5 guides consacrés à la santé de l'enfant de 1 à 13 ans.

- Traiter de sujets de santé publique sous l'angle du polar ? Les deux étaient visiblement faits pour se rencontrer ! **La collection Polar santé, puis la Série Néro**, en font la démonstration avec 10 titres qui vont de « Mort in Vitro » de Martin Winkler (premier des ventes lors de sa sortie en 2003) à « Mortel Management - La valse des souris » par Christian Oyarbide (2011) en passant par « La quatrième plaie » de Patrick Bard – sélection "Elle" 2004.

- Et, enfin, la dernière née, **la nouvelle collection « Exist' »**, coéditée avec les Editions Pascal, s'ouvre aux artistes en marge des circuits traditionnels du fait de leur différence, qu'elle soit liée à une maladie ou à une situation de handicap. Elle a été inaugurée en 2011 avec la sortie de l'ouvrage de peintures et de dessins « Expressions premières ».

A propos des Editions Pascal

Fondées en 2004, les Éditions Pascal possèdent aujourd'hui plus de 80 titres au catalogue. Ils se déclinent en trois axes principaux :

- Collection Société-Santé/Guides, Polars, Tapage

Les questions de santé et de protection sociale occupent une place centrale dans les débats actuels mais leur traitement relève souvent d'approches convenues. Les Éditions Pascal ont décidé de publier des ouvrages grand public. Guides, enquêtes, polars, pour certains en coédition avec la Mutualité Française acteur incontournable de la santé des Français.

Ces livres abordent des sujets tels : l'Alcool, véritable fléau social, la dépendance des personnes âgées, le lobbying (tabac, alcool, labos, etc.) et ses méfaits, mais aussi le sport et la santé, la conduite autoroutière ou les addictions, qui touchent une grande partie de la population.

- Collection Psy/Enfance-Adolescence

Comment répondre aux questions des enfants, de son enfant ? Dès lors qu'il s'agit de sujets qui touchent également les parents : divorce, famille recomposée, adoption, conduire son enfant chez le "Psy", addictions, les enfants confrontés à la mort d'un parent ou d'un proche... Toutes ces situations sont abordées dans des livres destinés aux parents où les auteurs, sous forme de questions-réponses, (aux enfants) donnent à voir aux parents comment ils y répondent eux-mêmes sachant que derrière la question, souvent une autre se profile. Les auteurs sont pédopsychiatres, psychiatres, psychologues.

- Collection Jeunesse

De la Révolution française (2 tomes) à l'Odyssée en passant par les Mythes grecs (3 volumes) et Don Quichotte, les Éditions Pascal publient des albums destinés aux enfants de 7 à 12 ans. Magnifiquement illustrés, les textes sont écrits par des spécialistes du sujet et... pour les enfants.

Contacts presse :

Mutualité Française : Marion Coulaud - 01 40 43 63 36 – marion.coulaud@mutualite.fr

Editions Pascal : Zoé Civange – 06 80 23 66 30 - com-relationspresse@wanadoo.fr